

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 70
Декабрь 2023**

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

О! Дай мне, Господи, на что-то опереться
И на земле опору обрести.
И я свое восторженное сердце
Тебе смогу в ладонях принести.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» стартовала декада инвалидов. Пожилых людей по доброй традиции пришли поздравить артисты РЦДиК с праздничной программой «Возьмемся за руки друзья...», зарядив пенсионеров положительными эмоциями, теплыми словами и душевными песнями. Концерт стал творческим подарком для жителей отделения. Да и от самих зрителей звучали добрые пожелания здоровья, жизненной энергии, позитивного настроения как друг другу, так и в адрес любимых артистов РЦДиК. Хотим пожелать всем крепкого здоровья, оптимизма, благополучия и твердости духа.



Начало декабря традиционно отмечено на российском календаре особенными днями — Декадой инвалидов. К этой дате была приурочена акция «Дарить добро» учащимися Детской школы искусств, проведенная для жильцов Спецжилдома. Проведение концерта к Международному дню инвалидов для педагогов и учащихся Детской школой искусств уже стало традицией. «К нам, в Спецжилдом, приходят с концертом не первый год преподаватели и ученики этой школы. Каждый год очень интересные номера на высоком профессиональном уровне. Наши пожилые люди любят эти концерты и с удовольствием приходят послушать настоящую живую музыку», - говорит заведующая отделением Спецжилдома Окунева С.С. А для организаторов и участников акции это каждый раз возможность поделиться частичкой своего таланта и тепла. «Все педагоги и дети с удовольствием участвуют в концерте, потому что понимают, как это важно. Когда мы видим глаза, лица наших слушателей — это дорогого стоит. Мы всегда с особой теплотой, с особой радостью участвуем в этих концертах», - говорят преподаватели ДШИ. Под аккомпанемент ученика ДШИ Малинина Александра пожилые люди исполняли свои любимые песни вместе с учащимися.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжают мероприятия по программе «Ключи к здоровью». Психологическая помощь помогает переосмыслить жизненный опыт, по-новому оценить свой вклад в общественную жизнь, найти новые жизненные ориентиры. Занятия по программе помогают пожилым людям в создании нового стереотипа поведения, новых оценок окружающей действительности.



Обслуживаемые ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа посетили Детскую школу искусств. Для них выступил оркестр народных инструментов с солисткой Ольгой Владимировной Стариковой. Каждое произведение встречалось бурными аплодисментами. Концерт прошел на одном дыхании, в теплой дружеской обстановке. После концерта для наших обслуживаемых директор школы Потемина Татьяна Владимировна провела экскурсию по зданию. Хотелось бы, чтобы подобные мероприятия проходили чаще, ведь музыка всегда объединяет всех.

В рамках Декады инвалидов социальный педагог Разина А.С. провела

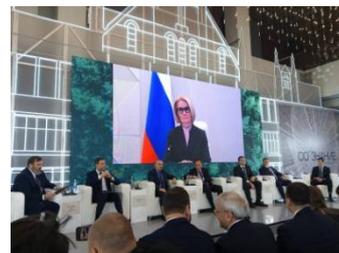
для детей с РАС и другими ментальными нарушениями творческое занятие «Поверь в себя» по изготовлению аппликации из бумаги. Такие занятия позволяют детям развивать память, мышление, мелкую моторику рук, помогают думать, сравнивать, воображать и фантазировать!



В рамках Декады инвалидов для детей с РАС и другими ментальными нарушениями прошел мастер-класс по мыловарению. Инструктор творческой мастерской Дмитриева О.Н. построила занятие на основе простых и доступных детям технологиях. Ребята изготовили чудесное мыло в самых разнообразных формах. Процесс изготовления мыла затягивал, а группа наполнялась волшебными ароматами масел. Занятие проходило в теплой атмосфере, и дети получили огромное удовольствие от процесса изготовления уникального мыла.

4 и 5 декабря ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» приняли участие в Международном ESG-форуме "СО. Знание" 2023 в Нижнем Новгороде. Торжественное открытие форума состоялось 4 декабря на площадке "Академии Маяк" им. А.Д. Сахарова. Цель форума – создание уникальной дискуссионной площадки для диалога государства и бизнеса, устойчивой модели развития, которая станет основой

для системы ценностей стран БРИКС. EGS-практики - это свод правил и подходов к ведению бизнеса в сфере природы, общества и управления, которые способствуют его устойчивому развитию. Мероприятие началось с первой пленарной сессии, где участники обсудили стратегии развития российских компаний с точки зрения технологического суверенитета. Далее на 4-х площадках форума продолжились деловые дискуссии и обмен лучшими практиками по выработке единого подхода внедрения принципов к ведению бизнеса. Главным событием форума "СО.ЗНАНИЕ" стала пленарная сессия "Сознательное развитие", которая прошла 5 декабря при участии



Зампредседателя Правительства РФ Виктории Абрамченко, полномочного представителя президента РФ в ПФО Игоря Комарова и губернатора Нижегородской области Глеба Никитина.

С наступлением зимнего периода у социальных работников прибавился фронт работ. Одной из основных задач является расчистка снега. Социальные работники отделения социально-бытового обслуживания на дому №3 трудятся у своих подопечных.



ГКУ НО «УСЗН Краснобаковского муниципального округа» и ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»

приняли участие в мероприятии, посвященном декаде инвалидов. Праздничное мероприятие состоялось на базе Районного центра досуга и кино. Это мероприятие объединяет всех людей с ограниченными возможностями. Заместитель главы Администрации по социальным вопросам А.Н. Исаев— пожелал собравшимся личного счастья, позитивного настроения, отличного настроения и вручил благодарственные письма. От ГКУ НО «УСЗН Краснобаковского муниципального округа» благодарственные письма были вручены председателю районного общества инвалидов Смирновой Г.Н. и активным участникам мероприятия. Смирнова Г.Н. поздравила всех присутствующих, поблагодарила за работу и вручила Благодарственные письма. На протяжении всего мероприятия прекрасными песнями радовали артисты Районного центра досуга и кино.



7 декабря ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» принял участие в региональном слете «серебряных» волонтеров- наставников Нижегородской области. Уникальное событие состоялось в конференц- зале стадиона Нижний Новгород. На слет собрались 150 участников, экспертов, партнеров из области и г. Нижнего Новгорода, чтобы поделиться опытом, обменяться идеями и лучшими практиками, способствующими дальнейшему развитию темы наставничества в регионе.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает активно выполнять работу по оказанию помощи участникам СВО, за эту неделю мы изготовили 2 маскировочные сети, 154 штук сухого душа, пошили 10 пар мужского нательного белья для госпиталей и связали 7 пар теплых носков. Сотрудники Учреждения продолжают обучать плетению маскировочных сетей. В этот раз мастер-класс был проведен для жителей д. Большое Поле Воскресенского муниципального округа.



11 декабря в Нижнем Новгороде в концертном Пакгаузе состоялась Ежегодная церемония чествования многодетных семей, многодетных матерей и заслуженных родителей. Региональными наградами были отмечены жители области, которые внесли значительный вклад в возрождение и развитие семейных традиций, воспитание детей и укрепление института семьи.

«Семьи, в которых воспитывается много детей, — это живое воплощение традиций и духовных ценностей нашего народа. Радует, что с каждым годом в регионе становится все больше многодетных семей.



Поддержка многодетных семей обязательно должна включать в себя и такую составляющую, как конкурсы, награждения, праздники. Такие форматы еще раз подчеркивают значимость родительского труда», — отметил Глеб Никитин. Губернатор напомнил, что 2024 год объявлен Годом семьи в России. Указ об этом подписал Президент Российской Федерации Владимир Путин. «Все начинается с семьи, с тех жизненных принципов, которые родители прививают своим детям. Воспитывая молодое поколение в духе любви к своему Отечеству, любви к ближнему, мы можем быть уверены в том, что наши традиционные ценности и устои будут передаваться и

дальше, не взирая ни на какое внешнее давление. Низкий поклон тем родителям, кто правильно и со всей ответственностью растит своих детей», — сказал заместитель губернатора Андрей Гнеушев, обращаясь к гостям церемонии. В ходе мероприятия премией «Нижегородская семья» были отмечены 10 многодетных семей региона. 26 женщин наградили почетными дипломами многодетной матери Нижегородской области I, II и III степеней, 6 многодетных мам — благодарностями губернатора Нижегородской области. Также 10 заслуженных родителей региона получили почетные знаки «Родительская слава». Сулаева Ольга Владимировна, представительница Краснобаковского муниципального округа, была награждена Дипломом многодетной матери II степени. После награждения присутствующих порадовало выступление Губернского оркестра.

Предновогоднее занятие с элементами сказкатерапии «Сказки от капризов» провела психолог Алимova С.В. для детей с РАС и другими ментальными нарушениями. Дети прослушали сказку С.В. Михалкова «Три поросёнка», а затем обыграли ее с помощью кукол бибабо. Сказки близки к эмоциональному миру ребенка, содержат понятные, простые слова, эмоциональные образы и стимулируют коммуникативную и эмоциональную функцию речи в единстве их проявления. В силу своей простоты и легкости в воспроизведении они стимулируют ребенка с РАС к речевой активности, повышают яркость, красочность речи, создают благоприятный эмоциональный фон общения.



Зиму невозможно представить без снежинок, они придают этому времени года необыкновенное волшебство и очарование. А какой же Новый год без волшебного, праздничного чуда! Ребята из детского



дома создали новогоднее чудо своими руками, приняв участие в акции «Снежинка добра», и поделились своим теплом с пожилыми людьми из отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов». Дети вместе с пожилыми людьми и сотрудниками украсили подъезды в доме снежинками, чтобы каждый из проживающих получил заряд доброты и праздничного настроения.

15 декабря на базе Районного центра досуга и кино состоялось торжественное мероприятие, посвященное 15-летию Специализированного жилого дома для граждан пожилого возраста и инвалидов. Спецжилдом – это 36 уютных благоустроенных квартир: 24 - однокомнатных и 12 - двухкомнатных, медицинский кабинет, актовый зал, кабинет трудотерапии, прачечная, бытовые помещения, на первом этаже функционирует круглосуточная диспетчерская служба, которая осуществляет взаимодействие с проживающими в отделении гражданами и всеми экстренными службами. Профессионалы своего дела всегда готовы помочь жителям в любой, даже самой незначительной их проблеме. Главная ценность Спецжилдома – это люди, которые ведут активный образ жизни, являясь участниками спортивных и творческих мероприятий. В Нижегородской области семь специализированных жилых домов, и предметом немалой гордости является то, что в нашем округе есть такой значимый социальный объект. На встрече присутствовали заместитель министра социальной политики Нижегородской области Вадим Александрович Цыганов, начальник управления по работе со старшим поколением, ветеранами и инвалидами министерства социальной политики Нижегородской области Елена Анатольевна Арефьева, Глава МСУ Краснобаковского муниципального округа Антон Анатольевич Быков, Директор ГКУ НО «УСЗН Краснобаковского муниципального округа» Юлия Валерьевна Суворова, Директор ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» Ирина Викторовна Коноплева, Почетный гражданин Краснобаковского муниципального округа Артем Александрович Калинин, сотрудники и жители Спецжилдома. За активную жизненную позицию и большой вклад в развитие Спецжилдома сотрудники и жители были награждены Благодарственными письмами Министерства социальной политики Нижегородской области и Комплексного центра. С ответным словом выступил житель отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» Василий Петрович Найдено и Валентина Павловна Масленникова. На протяжении всего праздника артисты РЦД и К радовали теплыми душевными песнями. В завершении мероприятия всем жителям Спецжилдома вручены памятные подарки. После мероприятия была проведена экскурсия в учреждения социального обслуживания Краснобаковского муниципального округа.



ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" принял участие во Всероссийском инклюзивном форуме "Другой взгляд", который объединил самых смелых людей из разных регионов страны, не готовых стоять на месте. Министерством социальной политики Нижегородской области вместе с автором идеи форума Романом Пономаренко и проектным офисом Стратегии развития НО была организована площадка для обучения и обмена опытом людей с ограниченными возможностями здоровья, государства и бизнес-сектора. Спикеры мероприятия:

- Петр Михальков - чемпион летних игр Паралимпийцев "Мы вместе" (г. Нижний Новгород)
- Виктория Тишакова - врач-хирург высшей категории (г. Москва)
- Евгений Некрасов - незрячий программист, системный администратор ВК (г. Санкт-Петербург)
- Любовь Баранова - победитель международного конкурса красоты и таланта "Невская краса", председатель совета молодежи "СНАМИ" (г. Арзамас).

Деятельность форума также была наполнена замечательной выставкой, мастер-классами, новыми знакомствами, приятным общением и эмоциями.



16, 17 декабря дети из семей участников СВО Краснобаковского муниципального округа посетили

театрализованное гимнастическое шоу "Лебединое озеро" в г.Н.Новгород. Театрализованное гимнастическое шоу «Лебединое озеро» объединило в себе традиции великого русского балета и отечественной школы художественной гимнастики. Пятикратная чемпионка мира Арина Аверина и серебряный призёр Олимпийских игр Дина Аверина исполняли роли Одетты и Одили. В роли Принца — премьер Большого театра Денис Родькин. В шоу также участвовали: артисты Школы Классического Балета, звезды художественной гимнастики, акробатики, воздушной гимнастики, артисты Нижегородского театра оперы и балета, оркестр Нижегородской консерватории, спортсмены сборных команд России и Нижегородской области по художественной, эстетической гимнастике и акробатике, а также юные гимнасты школы олимпийского резерва по художественной гимнастике. Спектакль, благодаря ярким визуальным и сценографическим решениям, использованию современных мультимедийных технологий, по-новому представляет знакомую всем историю любви, верности, борьбы тёмных и светлых сил и делает шоу ярким и интересным для любого зрителя. Из поездки на представление в Дворец спорта "Нагорный" дети привезли



отличное настроение, незабываемые впечатления и конечно сладкие новогодние подарки.

Обслуживаемые дневного отделения ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» ведут активный образ жизни, ежедневно занимаются зарядкой. Также под руководством инструктора ЛФК занимаются скандинавской ходьбой. Занятия скандинавской ходьбой для пожилых улучшают координацию движений, которая с возрастом в отсутствие достаточной физической активности неизбежно ухудшается. Поскольку занятия проходят на улице, в организме вырабатывается больше витамина D, который активизирует кальциевый обмен и оказывает другие положительные эффекты на здоровье. Тренировки еще и способствуют закаливанию, снижая частоту простудных заболеваний. Таким образом, в целом скандинавская ходьба с палками для пожилых — хороший способ укрепить иммунитет.



В преддверии Нового года проведена акция «Поздравим бабушек и дедушек с Новым годом!».

Специалисты отделения срочного социального обслуживания ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с искренними пожеланиями благополучия, здоровья, счастья и долголетия вручили пациентам отделения сестринского ухода Краснобаковской ЦРБ новогодние подарки, изготовленные руками обслуживаемых дневного отделения, тем самым порадовав каждого. Радостные лица пожилых стали наивысшей наградой. Такая забота о людях является неотъемлемой частью жизни общества и дает престарелым людям веру и надежду на будущее.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжают занятия по программе «Ключи к здоровью».

Чем старше мы становимся, тем чаще жалуемся на проблемы с памятью. Существует распространенное мнение, что возрастное ухудшение памяти — естественное следствие старения организма, и с этим процессом нужно просто смириться, как с появлением морщин или седых волос. Несомненно, мозг человека изнашивается со временем также, как и другие органы нашего тела. Однако существенное снижение памяти и концентрации внимания может сигнализировать о серьезных когнитивных нарушениях у людей старшего возраста. Вовремя диагностированные когнитивные расстройства можно скорректировать с помощью правильно подобранной терапии и упражнений на тренировку памяти.



Новый год - это время волшебства и чудес, время исполнения заветных желаний! Это один из самых любимых и долгожданных, радостных и душевных праздников. Он уносит и детей, и взрослых в мир фантазии, будит воображение, наполняет сильными эмоциональными впечатлениями. И конечно, каждый раз хочется сделать этот праздник особенным. В ожидании Нового года для детей с РАС и другими ментальными нарушениями инструктор по труду провела увлекательное занятие «Новогодняя снежинка», которое способствует развитию творческого потенциала, развивает умение складывать бумагу из квадрата в треугольники, навыки вырезать ножницами. Психолог подготовила занятие с использованием песочной терапии «Новогодние елочки на песке», дети закрепляли навык самостоятельного засыпания стола из кулачка, освоили различные способы, и приемы рисования песком. Между занятиями на физкульт минутке инструктор ЛФК провела занятия с мячом, обручем и фитболом.



Для жителей отделения Спецжилдом состоялось очередное заседание клуба «Зеленый мир». Тема занятия: «Новогодние окна-снежинки». Вы знаете, что снег состоит из снежинок, а снежинки в свою очередь более чем на 90% состоят из воздуха. Именно воздух позволяет снегу падать так плавно и медленно, со скоростью около 1 км в час. На занятии участники клуба приступили к работе по изготовлению снежинок из бумаги, проявляя творческие способности. Для этого нужно немножечко усердия, чуточку терпения, капельку усидчивости, щепоточку смекалки. Все это залить фантазией и приправить хорошим настроением. Потому что только с хорошим настроением можно творить чудеса!



Обслуживаемые ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа под руководством специалиста по трудотерапии Науменко Татьяны Вячеславовны сделали своими руками одну из интересных новогодних поделок – новогодний башмачок для конфет, созданный из пластиковых бутылок, фетра и фоамирана. Такой подарок поднимет настроение и принесет положительные эмоции всем.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает активно выполнять работу по оказанию помощи участникам СВО. За неделю мы изготовили 3 маскировочные сети, 400 штук сухого душа, пошили 18 пар мужского нательного белья для госпиталей и связали 13 пар теплых носков.



До наступления Нового года осталось совсем немного времени. Новый год – самый загадочный и чудесный праздник. Один из знакомых с детства атрибутов нового года – украшение окон. По всей стране проходит Всероссийская акция «Новогодние окна-2024». Декорирование окон – неотъемлемая часть новогоднего убранства. Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли активное участие во всероссийской акции «Новогодние окна -2024». Наши обслуживаемые творчески и с большим увлечением разукрашивали, вырезали новогодние картинки, рисунки, надписи, которыми потом оформили уличные окна государственного учреждения.



22 декабря дети из семей участников СВО Краснобаковского муниципального округа посетили Нижегородский цирк. Цирковое представление никого не оставило равнодушным, дети были в восторге! Цирковое искусство – одно из самых удивительных и захватывающих, поэтому ребята получили море эмоций и впечатлений, которые запомнятся. Дети увидели настоящее новогоднее чудо. Перед ребятами выступали индийские слониhi, короли манежа тигры, страусы, верблюды, зебры, кенгуру. Воздушные гимнасты парили над куполом цирка. Веселые клоны не давали скучать ни на минутку. Особенно было приятно, что вместе с детьми посетили мероприятия их отцы, которые были в данный момент в отпуске. По окончании представления ребята получили новогодние подарки. Нижегородский цирк оставил самые яркие впечатления в памяти детей!



Новый год – это праздник волшебства и подарков. Новый год – самое время для поделок. Каждый украшает дом перед новогодними праздниками по-своему, но в последнее время все большую популярность приобретают украшения, сделанные своими руками. Накануне Нового года инструктор творческой мастерской «Керамика» Алимова С.В. провела для обслуживаемых Отделения дневного пребывания и людей с РАС и другими ментальными нарушениями мастер класс по изготовлению сувениров из гипса. На занятии участники узнали о технологии изготовления сувенира из гипса, научились заливать и извлекать гипс из формы. Завершающим этапом стало придать своим изделиям индивидуальность с помощью красок и декоративных элементов.



26 декабря в ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошло новогоднее представление «Колобок на Новый год» для детей сотрудников организации. Красиво украшенный зал, нарядная елка, подарки придали особую праздничную атмосферу. Дед Мороз, Снегурочка,

дед Матвей, Баба Матрена, Колобок, Заяц, Медведь, Лиса, Волк и даже Баба Яга – персонажи нашего праздника, порадовали гостей представления. Ребята погрузились в мир сказки, мир чудес, приключений и волшебства, невероятных превращений и сюрпризов. Они танцевали, пели песни, рассказывали стихи, водили хороводы вокруг елки, с удовольствием участвовали в играх и конкурсах, особенно с Дедом Морозом и Снегурочкой. Дети получили массу положительных эмоций и долгожданные подарки из рук Деда Мороза и Снегурочки.



В этом году традиционно состоялся Всероссийский конкурс личных достижений в сфере компьютерной грамотности "Спасибо интернету". От Краснобаковского муниципального округа в данном



конкурсе участвовали два представителя. За свои творческие работы обе участницы получили Сертификаты участника IX Всероссийского конкурса личных достижений в сфере компьютерной грамотности "Спасибо интернету"! Благодарим за участие в этом замечательном конкурсе и желаем дальнейших успехов!

Для жителей отделения Спецжилдом проведена праздничная новогодняя программа с элементами развлекательной игры «Новый год приходит в дом». В уютной обстановке все участники мероприятия побывали в сказочной стране Веселяндии. Разгадывали тайну счастливого Нового года и соревновались в умении танцев по-новому. Играли в различные конкурсы, пели любимые песни, читали стихи и пили чай со сладостями. А в завершение программы получили поздравления от Деда Мороза и Снегурочки, поводили хоровод, и сделали с ними фото на память.



Дорогие друзья!

С наступающим Новым годом!

Пусть он непременно принесет с собой удачу, радость, здоровье и много приятных встреч.

Желаем Вам, чтобы в новом году сбылись самые заветные желания, чтобы каждый день был наполнен счастьем, и не осталось места для грусти. С Праздником!

