

**Свое сердце мы отдаем людям**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК**



**Выпуск № 75  
Май 2024**

## **ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»**

### **Уважаемые Краснобаковцы!**

**По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.**

В преддверии великого праздника Пасхи обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа под руководством инструктора по трудотерапии Науменко Т.В. изготовили пасхальный веночек. Пасхальный веночек - очень популярный атрибут Пасхи, который символизирует солнце, являющееся источником бесконечной жизни на земле! Наши обслуживаемые сделали веночек из веток березы с помощью бумаги и каркаса, задекорировали мхом, цветами, бусинами, кружевами и яйцами! Наш веночек будет символизировать гнездо, где тепло и уютно и где зарождается новая жизнь!



Работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха приняли активное участие в мастер-классе по изготовлению пасхальной курочки, который проходил в Доме культуры п. Шеманиха

Для того, чтобы непрерывно обеспечивать бойцов необходимыми в их нынешнем быту предметами, ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» плетут маскировочные сети, изготавливают комплекты сухого душа, шьют маскировочные плащи. Маскировочные сети очень нужны солдатам — это и маскировка, и защита от беспилотников. Маскировочные сети очень быстро приходят в негодность и становятся нужны новые. Поэтому труд людей, которые их плетут, бесценен, ведь их плести не просто, применяется особая технология плетения. Это самое малое, что мы можем сделать для них здесь. Поэтому, помимо качественной работы при изготовлении изделий, мы вкладываем и частичку души, которая будет оберегать наших бойцов.



Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа благодаря участию во Всероссийской просветительской эстафете «Мои финансы», продолжают учиться грамотному управлению семейным бюджетом, рассматривая различные финансовой грамотности.

В преддверии празднования дня Победы обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли участие во Всероссийской акции «Окна Победы».

Акция направлена на сохранение памяти о событиях нашей истории и подвигах героев Великой Отечественной войны. Обслуживаемые выбрали понравившийся трафарет, разукрасили его и украсили готовым рисунком окна нашего учреждения.



Работники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" продолжают принимать активное участие в субботниках по уборке территории от мусора, старой травы, сухих веток и прошлогодней листвы. Работа проходила вокруг здания Комплексного центра.

День Победы 9 Мая – памятная дата, когда мы почитаем ветеранов, подаривших нам мирное небо над головой. В этот праздник по всей стране устраиваются торжественные парады. В последнее время одним из обязательных атрибутов данного празднования стала георгиевская лента. Подобная символика появилась еще во времена Екатерины Второй, в виде награды Георгия Победоносца. Ее вручали военным, проявившим героизм в борьбе за Отечество. В



днем отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошел мастер – класс по изготовлению георгиевской ленты в технике квиллинг. Техника квиллинга привнесла некую изюминку и изготовить георгиевскую ленту с интересными элементами и деталями из бумаги для наших обслуживаемых было совсем несложно, они с увлечением совместили в своей работе разные материалы: ткани (ленты) и бумаги при выполнении лепестков. Нашим обслуживаемым очень понравились ленты, сделанные своими собственными руками, и они с гордостью пойдут с ними на Парад.



4 мая мы от всей души поздравляем Найденко Любовь Сергеевну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с юбилеем, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Любовь Сергеевну с юбилеем. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

С самым жизнеутверждающим и светлым праздником поздравили артисты Ветлужского ДК "Маяк" жителей Краснобаковского Специализированного жилого дома. В теплой атмосфере русского праздника звучали песни, частушки, играл оркестр, желающие могли поиграть в традиционные пасхальные игры, пожелать себе и всем присутствующим мира, радости, здоровья и весеннего настроения!



С сентября 2022 года на базе ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа» действует пункт приёма гуманитарной помощи по поддержке военнослужащих и мобилизованных граждан от населения округа.



С момента открытия пункта приема от жителей округа, родственников мобилизованных, предпринимателей, представителей учреждений и организаций Краснобаковского муниципального округа ежедневно поступает гуманитарная помощь (предметы первой необходимости, медикаменты, снаряжения, автозапчасти, оборудование, продукты питания, предметы личной гигиены, маскировочные сети, сухой душ, нательное белье, окопные свечи). Помощь мобилизованным военнослужащим – продолжается и сегодня на базе пункта приема гуманитарной помощи. Оказание помощи для участников СВО – наш долг, потому что нам безразлична судьба страны, в которой мы родились и живем.



В преддверии Дня Победы, благотворительный фонд "Рось" порадовал детей с ограниченными возможностями здоровья сладкими подарками. Вручение подарков провели сотрудники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа".



Благотворительный фонд "Рось" ежегодно дарит продуктовые наборы вдовам участников ВОВ. Этот год не стал исключением, сотрудники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" поздравили вдов участников ВОВ с наступающим Днем Победы в Великой Отечественной войне и вручили им подарки, чему были очень благодарны.

В преддверии Дня Победы, ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» принял участие в автопробеге, посвященном 79-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Память о наших отцах, дедах и прадедах до сих пор жива. Мы помним, мы гордимся и говорим «спасибо» за мирное небо, за счастливую жизнь. Участники автопробега разместили на окнах своих машин флаги и портреты – героев Великой Отечественной войны. Автопробег стал прекрасным способом выразить признательность и отдать дань уважения нашим героям.



9 мая коллектив ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» принял участие в Митинге, посвященном 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. С момента окончания Великой Отечественной войны прошло 79 лет, но по –прежнему жив в сознании народа великий подвиг миллионов солдат. День Победы – самый главный праздник страны! Мы вспоминаем и чествуем павших и живых, воинов и мирных жителей, всех тех, благодаря кому была завоевана эта Победа. Наш долг хранить память об этой Победе, передавать ее подрастающему поколению, рассказывать о ней нашим детям и внукам, сохранить в веках этот подвиг!



10 мая мы от всей души поздравляем Басову Маргариту Александровну с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального

обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Маргариту Александровну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжается работа по программе «КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ», где пожилые люди выполняют различные техники, тесты, упражнения для поддержания памяти и внимания, чтобы максимально долго сохранить мыслительные функции и замедлить прогрессирование заболеваний. Старение организма отражается не только на внешности и физическом здоровье. С возрастом снижается способность воспринимать, усваивать и сохранять информацию. Ухудшение памяти относится к когнитивным расстройствам, которые в почтенном возрасте могут обернуться деменцией. Если не поддерживать рабочий потенциал мозга, путь от регулярной забывчивости до старческого слабоумия быстро сокращается. Чтобы этого не случилось, после 60 лет рекомендуется ежедневно выполнять комплекс специальных упражнений для памяти.



На торжественном мероприятии, посвященном Международному Дню семьи, сотрудница ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» Хитрова Галина Александровна, награждена Благодарственным письмом Администрации Краснобаковского муниципального округа. Мероприятие прошло 15 мая в Краснобаковском РЦДиК. На праздник собрались семьи, в которых дети находятся под опекой и в приемных семьях. В семье Галины Александровны трое опекаемых детей: Ксения обучается в Краснобаковском лесном колледже, Даниил и Павел – учащиеся МАОУ СОШ № 2 р.п. Красные Баки. Весь день многодетной мамы распisan по минутам. Дети посещают музыкальную школу, танцевальный кружок, секции в ФОКе – но самое главное у них есть семья – самая, что ни на есть настоящая и родная, где дети получают материнскую любовь и заботу.



Указом Президента Российской Федерации 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. 15 мая ежегодно отмечается Международный день семьи. В календаре знаменательных дат – это праздник радостей, взаимопонимания, теплоты, дружбы, любви. С семьи начинается жизнь человека. Семья – источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без



чего не может существовать человек. На базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» 15.05.2024 г. в рамках празднования Международного Дня Семьи прошло торжественное мероприятие по чествованию многодетных семей. Поздравить их с праздником пришли Клементьева Н.Н. – помощник депутата ЗС НО Борякина С.В., Запелова Ю.А. – помощник депутата ЗС НО Степанова А.В., Титова С.И. – начальник отдела ГУ ЗАГС по Краснобаковскому муниципальному округу. Ключева Н.В. – заместитель директора ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа», поздравила присутствующих с праздником, вручила памятные подарки и цветы. В заключение все приглашенные семьи получили в подарок «Куклу Радостю» – это оберег, привлекающий счастье, удачу, хорошее настроение и позитивную энергию. На протяжении всего праздника звучали музыкальные поздравления от артистов ДК «Маяк».

В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовили медицинская сестра Чиркова Г.В. и психолог Алимova С.В. на темы: «Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего», «Психологическая помощь пожилым людям», «Эмоциональное выгорание». Программа занятий Школы ухода включает: изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, приемов первой доврачебной помощи. На занятиях отрабатываются практические навыки по уходу за лежачими людьми: использование абсорбирующего белья, проведение процедур по личной гигиене, профилактика пролежней. Основной особенностью обучения является его практическая направленность. Прогнозируемые результаты работы «Школы ухода» – поддержание благоприятных отношений в семьях; оптимизация процесса ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами; развитие у родственников таких качеств, как терпение, чувство такта, сострадание; установление психологического контакта с тяжелобольным, подразумевающего умение приспособиться к человеку, понять его особенности; лица пожилого возраста и инвалиды получают возможность восстановить способность к контактам с окружающими, а также осуществлять за собой уход.





ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" принял участие в поздравлении вдовы ветерана Великой Отечественной войны, труженика тыла Румянцевой Александры Павловны, сегодня ей исполнилось 95 лет! Поздравляем Александру Павловну с Днем рождения! Желаем крепкого здоровья и благополучия на долгие годы!

18 мая ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа принял участие в III Семейном Фестивале Восточной культуры в Нижнем Новгороде. В начале мероприятия с приветственным словом выступил заместитель министра социальной политики Цыганов Вадим Александрович. На мероприятии были представлены различные школы восточных искусств с показательными выступлениями и мастер-классами по китайским традициям, а также школы-студии индийского танца «Камала». Наши специалисты приняли активное участие в



мастер-классах, ознакомились и даже примерили традиционную индийскую женскую одежду- сари. Фестиваль предоставил прекрасную возможность узнать и научиться чему-то новому, погрузиться в богатую культуру Востока.

19 мая от всей души поздравляем Светлану Дмитриевну с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Светлану Дмитриевну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжают занятия клуба по скандинавской ходьбе «РИТМ» под девизом "К ЗДОРОВЬЮ ЛЕГКИМ ШАГОМ"! Важным преимуществом скандинавской ходьбы для пожилых людей является то, что палки при ходьбе помогают снизить нагрузку на позвоночник и ноги и облегчают сохранение равновесия. Это особенно актуально для пожилых с такими возрастными болезнями как остеопороз, остеохондроз, артроз, проблемы с суставами, ожирение.



21 мая 2024 года состоялся муниципальный этап по компьютерному многоборью среди пенсионеров Краснобаковского муниципального округа. Цель проведения соревнований: популяризация среди лиц пожилого



возраста и пенсионеров движения по овладению компьютерными технологиями для успешной социальной адаптации в информационной среде; продвижение возможности получения государственных и муниципальных услуг через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет, а также поиск и получение информации в поисковых системах Яндекс, Google; расширение участие в системе электронной демократии для обеспечения общественного обсуждения и контроля над деятельностью органов власти; развитие системы обучения компьютерной грамотности.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошла акция по благоустройству территории совместно с воспитанниками детского дома «Стало везде чисто и красиво!». Продолжаются весенние работы по благоустройству территории около нашего дома. Необходимо привести в порядок цветники, разметить клумбы. Весенний погожий день способствовал отличному настроению, все работали дружно и весело. Дети вместе с педагогами, сотрудниками и жителями дома вскопали цветочные клумбы, предварительно обсудив и распланировав, как будут выглядеть композиции из цветов. Приятно видеть результат своего труда, каждый внес в это дело частичку своего тепла, чистая, ухоженная территория Спецжилдома радует глаз всех окружающих.



Международный день близнецов. В этом году этот день выпал на 26 мая. ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа провели мероприятие «Зеркальное чудо природы»



Что мы знаем о близнецах, кроме того, что они рождаются в одно и то же время у одной и той же мамы? Рождение двух и более детей – это чудо природы, которое до сих пор полностью не разгадано и не изучено. В медицине описано максимально возникавшее на сегодня одновременное рождение 8 детей сразу у женщины после ЭКО, в естественных условиях обычно рождаются двойняшки, реже – тройняшки. Сегодня, в связи с внедрением методов

вспомогательных репродуктивных технологий, двойняшек стало рождаться больше, равно как и тройняшек. Но все равно дети-близнецы не перестают удивлять нас своими особенностями, и не всегда это дети, похожие друг на друга как две капли воды – они могут быть и совсем непохожими, хотя и рождены в один день. На мероприятии было приглашено 5 пар близнецов и двойняшек разного возраста. Для них звучали стихи, были проведены различные конкурсы. Презентация, подготовленная специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" удивила, так как там были собраны фотографии разных лет жизни и запоминающихся дат. С приветственным словом выступила заведующая ЗАГС Краснобаковского муниципального округа Титова С.И. Сотрудники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» в преддверии праздника подготовили тарелки с фото в технике полиграфии, которые были вручены гостям заведующей отдела семьи и детей Разиной А.С. Мероприятие закончилось чаепитием.



Психолог Учреждения С.В. Алимova приняла участие в методическом занятии для психологов организаций, входящих в Единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Нижегородской области. Мероприятие было посвящено теме «Организация и порядок работы психолога на телефоне «Горячая линия» при чрезвычайных ситуациях и пожарах». На занятии участники ознакомились с работой по оказанию дистанционной психологической помощи, рассмотрели специфику работы на телефоне «Горячая линия» при возникновении ЧС, а также изучили алгоритм работы специалиста телефона «Горячая линия» при конкретных запросах.

Каждый квартал года специалисты ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приезжают в центр «Долголетие по-Нижегородски» и привозят насыщенную программу. Вот и 29 мая не было исключением. Для гостей центра специалисты провели занятия:

- «Быть здоровым- значит быть счастливым»
- Практическое занятие с психологом - Гимнастика для мозга «Нейробика».
- Музыкально-развлекательное мероприятие «Душе не хочется покоя»
- Мастер- класс « Ветка сирени» в технике пластилинография.

Основная и важная составляющая здоровья — это постоянная физическая активность. Поэтому и занятия мы начали с комплекса упражнений для коленного сустава.



Мозг также необходимо тренировать. Нужно регулярно нагружать его небольшими упражнениями. Гимнастику для мозга провела для наших гостей психолог Алимova С.В.



Культурорганизатор Смирнова Е.А. пела и танцевала с нашими гостями, они получили массу положительных эмоций. В завершении гости смогли создать своими руками красивую весеннюю композицию «Ветка сирени», которая станет прекрасным подарком для близких.

В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжают занятия с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями. Специалисты нашего Центра два раза в неделю работают с детьми, у которых был поставлен диагноз «детский аутизм». Занятия проводятся для улучшения качества жизни семей с особыми детьми и создания комфортных условий для их развития.



30 мая состоялся выезд "Мобильной бригады" в с. Чемашиха. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского муниципального округа" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 6 человек. На выезде работал парикмахер.

31 мая Отделение семьи и детей ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" организовали развлекательное игровое мероприятие для детей из многодетных семей и детей участников СВО. Работники РЦДиК Краснобаковского муниципального округа провели «Пиратскую вечеринку», посвященную Дню защиты детей. На празднике присутствовали помощник прокурора Смирнов В.А. и помощник депутата Законодательного Собрания НО Борякина С.В. Клементьева Н.Н.. Они выступили с поздравительными словами и преподнесли детям сладкие подарки. Праздник получился ярким, солнечным, наполненным улыбками, радостью и смехом.

