

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 76
Июнь 2024**

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

3 июня мы от всей души поздравляем Смирнову Галину Алексеевну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Галину Алексеевну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошел фитнес-час «На зарядку становись». Фельдшер отделения Беляева М.И. продолжает знакомить участников мероприятия с физкультурным комплексом «УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ».



Пожилым людям необходимо заниматься гимнастикой, поскольку она способствует профилактике и лечению ряда заболеваний, вызванных возрастными изменениями в организме, изнашиванием суставов, травмами, малоподвижным образом жизни. А регулярные физические нагрузки помогают человеку в любом возрасте поддерживать его организм в тонусе, что является залогом крепкого здоровья. Неслучайно врачи назначают больным лечебную гимнастику в качестве реабилитации после большинства заболеваний. Гимнастика оказывает тонизирующее влияние на нервную систему, улучшает процессы обмена веществ, стимулирует работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, поддерживает полноценность двигательных способностей, подвижность суставов, осуществляет профилактику остеопороза, мышечных атрофий, помогает избавиться от остеохондроза, стимулирует иммунитет, улучшает умственную деятельность, способствует преодолению стресса и многое другое.

В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовили медицинская сестра Чиркова Г.В. и психолог Алимova С.В. на темы: «Кормление маломобильных граждан», «Нейрогимнастика». Программа занятий Школы ухода включает: изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, приемов первой доврачебной помощи. На занятиях отрабатываются практические навыки по уходу за лежачими людьми: использование абсорбирующего белья, проведение процедур по личной гигиене, профилактика пролежней. Основной особенностью обучения является его практическая направленность. Прогнозируемые результаты работы «Школы ухода»-поддержание благоприятных отношений в семьях; оптимизация процесса ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами; развитие у родственников таких качеств, как терпение, чувство такта, сострадание; установление психологического контакта с тяжелобольным,



подразумевающего умение приспособиться к человеку, понять его особенности; лица пожилого возраста и инвалиды получают возможность восстановить способность к контактам с окружающими, а также осуществлять за собой уход.



Социальный патронаж представляет собой меру, которая заключается в постоянном социальном сопровождении людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Этот вид поддержки позволяет своевременно выявлять проблемы и оказывать помощь. Социально-психологический патронаж реализуется различными способами, включая долгосрочную психологическую и социальную помощь. Психолог ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» С.В. Алимова проводит консультации в отделении «Специализированный жилой дом» и совместно с обслуживаемыми находит способы решения сложных жизненных ситуаций.

5 июня на базе филиала Самарского Государственного Университета путей сообщения в г. Н.Новгород состоялся Региональный этап XIV Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Цели проведения Чемпионата: популяризация среди лиц пожилого возраста и пенсионеров движения по овладению компьютерными технологиями для успешной социальной адаптации в информационной среде; продвижение возможности получения государственных и муниципальных услуг через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет, а также поиск и получение информации в поисковых системах; расширение участия в системе электронной демократии для обеспечения общественного обсуждения и контроля над деятельностью органов власти; развитие системы обучения компьютерной грамотности. Региональный этап Чемпионата проводился в номинации: Работа в поисковой системе Яндекс и финансовая грамотность в цифровой среде. По итогам соревнования представитель Краснобаковского муниципального округа Прокошев Владимир Викторович занял 1 место среди множества участников и награжден Грамотой победителя. Поздравляем! Освоив компьютерные программы, люди старшего поколения становятся более независимыми и самостоятельными, могут сами оплачивать счета, делать интернет-покупки, искать необходимую информацию.



На базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошел час мужества под названием «Героями не рождаются, героями становятся». Гости мероприятия стали учащиеся Ветлужской СОШ, которые активно обсуждали, что такое настоящий герой и какими качествами он должен обладать. Специалисты рассказали детям о жизни и подвигах современных героев, участвующих в специальной военной операции. Ребята почтили павших героев минутой молчания и пришли к выводу, что каждый может стать героем в жизни, имея мужество, оставаясь человеком, помогая близким и защищая слабых. Мероприятие завершилось мастер-классами по изготовлению сухого душа и плетению маскировочных сетей.



Ежегодно 6 июня во всем мире отмечается Международный праздник русского языка. Эта дата неизменно связана с именем великого поэта - Александра Сергеевича Пушкина, день рождения которого отмечается сегодня - 225-я годовщина со дня рождения великого русского поэта. В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа 6 июня отметили Пушкинский день. Культуролог Смирнова Е.А. собрала интересные факты о нём, и рассказала нашим обслуживаемым. Все вместе они вспомнили интересные факты из жизни поэта, вспомнили произведения написанные великим поэтом и прочли знаменитые стихи. Этот праздник нам близок и понятен. Он всегда дает нам повод для гордости. Исследователи называют Александра Сергеевича Пушкина основоположником современного русского литературного языка, а его произведения и по сей день считаются энциклопедией образцов применения русского языка. «Солнце русской поэзии» - «крылатая фраза», часто звучащая применительно к Пушкину. И когда читаешь его бессмертные творения, невозможно с этим не согласиться. Величайший национальный русский поэт оставил богатое словесное наследие, чистейший язык.



8 июня работники социальной службы отмечают свой профессиональный праздник – День социального работника. Накануне праздника состоялось торжественное мероприятие, на которое были приглашены лучшие работники социальной сферы. Поздравить с праздником пришли: глава администрации Краснобаковского муниципального округа Быков А.А., Почетный гражданин Краснобаковского муниципального округа, Заслуженный ветеран Нижегородской области, общественный деятель В.П. Найденко, председатель совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Пищаева Н.С. и помощник депутата Заксобрания Нижегородской области С.В. Борякина Н.Н. Клементьева. Официальные гости выразили слова



благодарности за профессионализм, за важный и порой нелёгкий труд, за вклад в улучшение качества жизни других людей. За многолетнюю и добросовестную работу, инициативность, ответственность в подходе к своему труду и в связи с профессиональным праздником, сотрудники были награждены Почётными грамотами Министерства социальной политики Нижегородской области, Совета депутатов Краснобаковского муниципального округа Нижегородской области. Благодарственные письма лучшим сотрудникам вручены от Администрации Краснобаковского муниципального округа, Управления социальной защиты населения Краснобаковского муниципального округа и Комплексного центра социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа. Завершилось мероприятие праздничным концертом, подготовленным артистами Районного центра досуга и кино.

Каждый год 12 июня отмечается День России – один из самых молодых, но и самых значимых государственных праздников страны. Его стали отмечать около 30 лет назад, а связано это с принятием Декларации о государственном суверенитете 12 июня 1990 года. День России — патриотический праздник. По словам Владимира Путина, он "посвящен нашей родной стране, наполнен гордостью за ее историю, верой в ее будущее". В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошло мероприятие «Россия – Родина моя».



Культурный организатор Смирнова Е.А. открыла мероприятие гимном Российской Федерации, который придал мероприятию торжественность. Она познакомила наших обслуживаемых с историей праздника; рассказала об уникальности нашей страны, о малой Родине. Большое место было отведено разговору о красоте русской природы. Отдыхающие вспоминали народные приметы, пословицы о Родине. Звучали стихотворения и песни о России.



В отделении "Специализированный жилой дом" состоялся концерт, посвященный Дню России. Перед жителями выступили артисты ДК "Маяк" с яркой и веселой концертной программой.

Продолжается работа с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями. Занятие без игровых моментов – не занятие. Основная сложность обучения детей с РАС заключается в том, что ребенок смотрит, но не видит, слышит, но не слушает. Игра позволяет специалистам учитывать индивидуальные особенности и уровень знаний ребенка, сосредотачивать его внимание, показывать и помогать увидеть, объяснять и обучать, формировать и закреплять умения и навыки.



На базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» для волонтеров и специалистов библиотеки с. Зубилиха прошел мастер класс по изготовлению сухого душа для участников специальной военной операции. Сухой армейский душ — это гигиенический набор, в состав которого входит одноразовое полотенце и губка, пропитанная специальным медицинским средством. При небольшом количестве воды (30-50 мм) она дает обильную пену, которая очищает кожу и не требует смывания водой. В таких наборах сейчас особенно нуждаются российские бойцы СВО. Участники мастер-класса убедились, что создание походных гигиенических средств несложно, и они отметили, что будут изготавливать наборы на постоянной основе.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает работу по плетению маскировочных сетей. Сети, которые плетет коллектив Учреждения, отправляются напрямую на передовую, чтобы укрыть солдат и боевую технику.



Повышение финансовой грамотности пожилых людей позволяет поднять уровень их финансовой безопасности, а также увеличить эффективность в принятии ими финансово-экономических решений. Обучающие занятия, проводимые в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа, позволяют не только получить практические навыки, но и дают возможность делиться своими знаниями, обмениваться мнениями, обсуждать, расширяя круг общения, что очень важно для пожилых людей.



На базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» совместно с инспектором ПДН МО МВД России Краснобаковского МО младшим лейтенантом полиции Соковой К.С. провели мероприятие для учащихся МАОУ СОШ № 2 р.п. Красные баки «Здоровью - Да! Наркотикам – Нет!», направленную на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни. Целью мероприятия было предостеречь

подростков от употребления наркотиков, показать пагубность их воздействия на организм человека на примерах знаменитых певцов, музыкантов, актёров, умерших от передозировки наркотиков.

В ходе мероприятия были развенчаны мифы, в том числе и заблуждение, что «у других возникнет зависимость от наркотиков, а я попробую и откажусь». Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ «один раз попробовать». Наркотики – это путь в никуда. В ходе мероприятия Заведующая отдела семьи и детей Разина А.С. раздала всем участникам мероприятия буклеты по данной тематике. Для ребят были подготовлены раскраски на тему «Здоровье-это заботиться о своем иммунитете!» Дети с удовольствием их раскрашивали.



В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа устроили «Шляпную вечеринку. Дресс-код строгий: вход в зал разрешен лишь при наличии головного убора, собственного изготовления. С демонстрации созданных отдыхающими шляп и началась программа. В рамках подготовки к тематическому мероприятию наши отдыхающие изготавливали и украшали шляпки, подбирали костюмы, а также узнали интересные исторические факты об этом головном уборе. Рукодельницы придумали такие образы, как «Мадам Бовари», «Софи Лорен», «Летняя фантазия», «Одинокая женщина желает познакомиться», «Тет-а-тет», и прочее. Некоторые даже подобрали и прочли стихи для демонстрации своего костюма или рассказали «Историю своей шляпы». В рамках мероприятия прошли и викторины. Отдыхающие отвечали на каверзные вопросы о головных уборах и отгадывали загадки.



В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошел квиз к 225-летию Александра Сергеевича Пушкина. Старший библиотекарь Новохацкий А.В. рассказал о значении творчества Александра Сергеевича Пушкина, чье имя – своего рода пароль для входа в культуру, язык, литературу нашего Отечества. Биография и произведения великого русского поэта, поэзия и проза, вымысел и историческая правда – все это стало темой литературного квиза. А еще стихи русских поэтов, адресованные «солнцу русской поэзии». Участники квиза проверили знание произведений знаменитого поэта.



22 июня мы от всей души поздравляем Ковтунову Марию Александровну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Марию Александровну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.



В рамках празднования 95-летия образования Краснобаковского муниципального округа отделение "Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов" посетили почетные гости из разных муниципальных округов Нижегородской области. Встреча прошла в обновленной рекреационной зоне отделения в праздничной торжественной обстановке.



24 июня мы от всей души поздравляем Гуляеву Ираиду Сергеевну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Ирину Сергеевну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.



Для жителей отделения Спецжилдом состоялось очередное заседание клуба «Зеленый мир». Тема занятия - «Маленькие хитрости большого урожая». Участники клуба прослушали информацию о приготовлении удобрений своими руками, поделились опытом дизайна своего огорода. Во время встречи дружно провели полив и прополку цветника.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу «ШКОЛА ДИАБЕТА». Основной целью Школы является совершенствование форм организации обучения больных сахарным диабетом. Основной задачей Школы является обучение больных сахарным диабетом методом самоконтроля, адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни, профилактике острых и хронических осложнений заболевания. В соответствии с основной задачей Школа: Организует обучение больных сахарным диабетом по разработанным структурированным программам. Проводит первичные и повторные циклы обучения по проведению самоконтроля и профилактики осложнений диабета. Контролирует уровень знаний больных сахарным диабетом. Анализирует эффективность работы Школы. Фельдшер Сенникова Е.Н. провела занятие школы диабета «Просто о сложном» с проживающими в отделении гражданами на дому, рассказала об основных причинах развития сахарного диабета 2 типа и профилактике заболевания.

