

**Свое сердце мы отдаем людям**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК**



**Выпуск № 79  
Сентябрь 2024**

## **ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»**

**Уважаемые Краснобаковцы!**

**По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.**

Старение организма отражается не только на внешности и физическом здоровье. С возрастом снижается способность воспринимать, усваивать и сохранять информацию. Ухудшение памяти относится к когнитивным расстройствам, которые в почтенном возрасте могут обернуться деменцией. Если не поддерживать рабочий потенциал мозга, путь от регулярной забывчивости до старческого слабоумия быстро сокращается. Чтобы этого не случилось, в отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» проводятся занятия по программе «Ключи к здоровью», где с пожилыми людьми выполняется комплекс специальных упражнений для тренировки памяти и внимания.



3 сентября в дневном отделении ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» к Дню солидарности в борьбе с терроризмом прошло мероприятие «Будущее без терроризма, терроризм без будущего». Терроризм в настоящее время является одной из главных угроз безопасности человечества в современном мире. В ходе мероприятия нашим обслуживаемым рассказали, что такое терроризм, его виды, каковы его цели. Окунулись в историю терроризма. Вспомнили террористические акты, совершенные в мире за последние годы, рассказали о том, как важно знать правила поведения при угрозах терактов, как вести себя в непростых ситуациях. Особое внимание было уделено правилам поведения во время возникновения теракта, обнаружения подозрительных предметов. Поговорили о том, как важно проявлять гражданскую бдительность, каким образом можно противодействовать терроризму и как уберечь себя и своих близких в случае возникновения подобной ситуации. Обслуживаемым были вручены памятки с рекомендациями и телефонами экстренных служб.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу «Школа диабета». Школа диабета — тот инструмент, который сегодня на «отлично» справляется со своей миссией: нести необходимую информацию для людей с сахарным диабетом. Обучение больных со 2-м типом сахарного диабета — неотъемлемая часть лечения. Главной целью Школы для больных сахарным диабетом является — проведение занятий для пациентов по обучению их методам самоконтроля, — приспособлению назначенного лечения к индивидуальным условиям жизни, — предотвращению хронических и острых симптомов имеющегося заболевания — формирование мотивации и новых психологических установок с тем, чтобы пациенты могли взять на себя часть ответственности за свое заболевание, т. е. изменение их поведение в отношении сахарного диабета. Школа для больных сахарным диабетом на сегодняшний день является одной из самых популярных форм обучения для таких людей, одной из главных звеньев излечения и предотвращения усугубления состояния здоровья.



Для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа инструктор ЛФК Сенникова Е.Н. провела занятие по скандинавской ходьбе. Скандинавская ходьба в пожилом возрасте по мнению подавляющего большинства современных врачей является одной из наиболее

эффективных техник лечебной физкультуры. Скандинавская ходьба — это техника ходьбы со специальными



палками, имитирующая лыжный бег. Исследования ученых выявили положительное влияние этой оздоровительной методики на работу сердечно-сосудистой системы и двигательного аппарата также в целях профилактики инсультов или инфарктов миокарда, при регулярных занятиях тренируется мышца сердца, восстанавливается координация движений. Немаловажным фактором является доступность этой техники — она не требует специальных

условий и тренажеров, место и время для тренировок выбирается самостоятельно, а экипировка для ходьбы не потребует значительных затрат — нужны лишь специальные телескопические палки - нордик, удобная одежда и обувь.

4 сентября обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа продолжают участвовать во II этапе Всероссийской просветительной эстафеты «Мои финансы». Наши обслуживаемые изучали материалы по теме : «Как привести в порядок свои финансы и проверить насколько вы защищены в сети».



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает свою работу по плетению маскировочных сетей. На фронтах СВО маскировочные сети доказали свою высокую эффективность в скрытии бойцов, позиций и техники от вражеских дронов и тепловизоров. За последние несколько месяцев спрос на них вырос. Такая поддержка важна для защитников Родины. Через каждую переданную на фронт маскировочную сеть воины чувствуют, что они не одни, а за них беспокоится вся страна.

В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа состоялся концерт совсем еще молодого вокального ансамбля «Белиссимо» под руководством Анны Евгеньевны Иващенко. Коллектив подарил нашим обслуживаемым свои лучшие концертные номера, которые были посвящены родной реке Ветлуге, любимой стране, спели задорные частушки, собственного сочинения. Также артисты исполнили задорный польский народный танец Краковяк , а потом разучили и станцевали его с нашими отдыхающими , зарядив их бодростью и позитивом. Руководитель ансамбля Анна Евгеньевна порадовала нас игрой на скрипке, мелодия которой задевали струны самого сердца. Прошедший концерт стал настоящим праздником музыки и творчества! Полный зал, громкие аплодисменты и сияющие лица зрителей ясно свидетельствовали о том, что праздник музыки удался! Мы желаем вокальному ансамблю «Белиссимо» покорять новые вершины в творчестве и взлетать еще выше на крыльях своего таланта!



9 сентября мы от всей души поздравляем Панкова Александра Павловича, жителя отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ему доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Александра Павловича с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.



Социальные работники отделения социально-бытового обслуживания на дому №7 выполняют работы у своих подопечных. С приходом осени настала пора убирать урожай с огородов!

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошла акция по благоустройству территории отделения «Стало везде чисто и красиво!». В акции принимали участие воспитанники детского дома - члены волонтерского отряда «Лучики добра». В мире, где добро и сотрудничество становятся все более ценными, волонтеры занимают особое место: они готовы бескорыстно прийти на помощь всем, кто в ней нуждается. Ребята совместно с жителями отделения сделали территорию дома еще чище и привлекательней.



13 сентября в прекрасный тёплый солнечный осенний день обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа отправились на прогулку в дендрологический сад. В саду множество дорожек, по которым очень удобно гулять, а мы начали нашу прогулку с зарядки. Инструктор ЛФК Сенникова Е.Н. показала нашим обслуживаемым комплекс упражнений, благоприятно влияющих на здоровье. Осенний сад встретил нас яркой палитрой красок и



множеством удивительных растений. Мы изучали разнообразие растений, наслаждались ароматами осени, а также собрали множество листьев для наших творческих работ. А ещё наши обслуживаемые устраивали листопад и шуршали листьями!

Многие не знают, но 12 сентября ежегодно отмечается необычайно трогательный праздник – День семейного общения. В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошла викторина «Семья в литературе и кино» совместно со специалистом Краснобаковской центральной библиотеки Яшкиной А.Ю.. Мероприятие собрало участников, став отличной возможностью для многодетных семей провести время вместе, а также продемонстрировать свои знания и эрудицию. Команды с азартом боролись за звание лучших знатоков, отвечая на вопросы о семье, истории и современности. Этот праздник посвящен налаживанию тесного контакта внутри семейного круга, ведь без общения нельзя построить крепкую, благополучную и счастливую семью. Семья – самое главное в жизни каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кому желаем добра и счастья, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся. Именно в семье мы учимся любви, заботе и уважению. Ведущая викторины подготовила интересную программу, включающую не только традиционные вопросы, но и задачи на логическое мышление и внимание. Каждая правильная отгадка поднимала настроение и создавала атмосферу дружеского соперничества. В завершение викторины все участники получили сладкие сувениры.



16 сентября в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошла акция "Осенний букет добра", посвященная Дню пожилых людей. Обслуживаемые собрали своими руками яркие и красочные букеты, вкладывая в них всю свою душу и любовь. Также в рамках акции прошла выставка букетов «Все краски осени».

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» приняли участие в благотворительной акции «Белый цветок», целью которой является оказание помощи пострадавшим жителям г. Курска. На нижегородской земле он состоялся уже в третий раз и собрал более трёх тысяч участников. На первом этаже филармонии прошла благотворительная ярмарка, где можно было приобрести поделки, сделанные руками детей, учеников общеобразовательных, воскресных и художественных школ, в том числе и символы акции – белые цветы. На втором этаже разместились передвижная стендовая выставка фонда «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество» — «Милосердное служение представителей Императорского Дома Романовых в Великой войне» к 110-летию начала Первой Мировой войны, а также состоялся концерт с участием коллективов народного творчества.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжается работа по программе «Ключи к здоровью». Каждый из нас хотел бы жить долго и счастливо, а еще до глубокой старости сохранить здоровье тела и ясность разума. Что же нужно делать, чтобы дожить до преклонных лет в здоровом уме и твердой памяти? Мышцы нашего тела слабеют при отсутствии регулярной нагрузки. То же самое происходит и с мозгом – он нуждается в постоянной тренировке. Научные исследования показывают, что высокий уровень образования и интеллектуальная активность, то есть постоянная нагрузка на мозг и необходимость держать его в тонусе, создают в нем некий когнитивный «запас», позволяющий отсрочить появление симптомов старческой деменции. Мозг человека обладает нейропластичностью – это его уникальная способность к восстановлению, адаптации и реструктуризации. Она позволяет нейронам восстанавливаться и формировать новые синаптические связи. Нейропластичность не утрачивается с возрастом, поэтому упражнения для тренировки мозга можно и нужно делать в любом возрасте, особенно в пожилом, когда интеллектуальная и творческая активность снижается после выхода на пенсию, и человек начинает замечать проблемы с памятью и концентрацией внимания. Лучше всего новые нейронные цепочки формируются при приобретении нового опыта и получении новых знаний, а регулярная практика позволяет закрепить новые нейронные связи и улучшить функции мозга. Постоянные тренировки мозга позволяют даже людям старшего возраста улучшить интеллектуальные возможности и память и вернуться к показателям среднего возраста.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается работа с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями. Одним из наиболее распространенных и любимых для ребенка занятий является конструирование, то есть создание из отдельных элементов чего-то целого. Умение конструировать играет большую роль в умственном развитии детей. В



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается работа с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями. Одним из наиболее распространенных и любимых для ребенка занятий является конструирование, то есть создание из отдельных элементов чего-то целого. Умение конструировать играет большую роль в умственном развитии детей. В



процессе конструирования осуществляется развитие сенсорных и мыслительных способностей. Создание построек и поделок формирует у ребенка самостоятельность, креативность, стремление к достижению цели. Конструирование позволяет творить свой собственный неповторимый мир. Игрушки не могут "жить" без домов, комнат, предметов мебели. Поэтому даже если у ребенка нет конструктора, он создаёт игровое пространство из того, что есть под рукой: мебели, коробок, природного материала.

18 сентября в рамках 2 этапа Эстафеты финансовой грамотности в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошло онлайн занятие по теме «Личные финансы: Как управлять своим бюджетом, планировать расходы и сбережения, чтобы денег хватало на все».

В рамках Всероссийской недели безопасности дорожного движения, которая стартовала 16 сентября на территории Нижегородской области, для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа, инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД МО МВД России «Краснобаковский» Панфилова Е.Н. совместно с отрядом ЮИД «Перекресток» МАОУ «СОШ № 1» р.п. Красные Баки во главе руководителя Куликовой А.С. провели тематическое мероприятие по профилактике дорожно-транспортного травматизма. Основной целью проведения мероприятия является формирование навыков безопасного поведения на дорогах, адаптации к транспортной среде. Представители отряда ЮИД «Перекресток» рассказали нашим обслуживаемым правила поведения на дорогах и вручили памятки.



Осень - красивая пора листопада, ярких, разнообразных цветов, которые можно не только созерцать, но и использовать в творческом выражении. В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошла выставка осенних букетов «Садовник по имени Осень». Один из быстрых и доступных способов добавить осеннего настроения и красок – украсить интерьер выразительным букетом из сезонных растений. Участники выставки удивили нас своей фантазией, оригинальностью



и творческими способностями. Было много изумительных букетов и композиций. Все оригинально оформлено. Спасибо всем жителям и сотрудникам за активное участие.

В отделении социально-бытового обслуживания на дому с. Носовая регулярно проводятся занятия с обслуживаемыми для развития мелкой моторики рук, зрительной памяти и логического мышления. В процессе используются мячи, головоломки различных видов, антистрессы. Обслуживаемым очень нравятся данные занятия!

В рамках Всероссийской недели безопасности дорожного движения на территории Нижегородской области, для детей участников СВО на базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД МО МВД России «Краснобаковский» провела тематическое мероприятие по профилактике дорожно-транспортного травматизма. Основной целью проведения мероприятия является формирование навыков безопасного поведения на дорогах, адаптации к транспортной среде.



Сотрудники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" регулярно принимают активное участие в субботниках по уборке территорий, проводимых на территории Краснобаковского муниципального округа. Вот и сейчас они приняли участие в субботнике по уборке ул. Луговая р.п. Красные Баки.

Коллектив ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» приняли участие в ярком Фестивале пирогов и продуктов питания "Пироград". На площади РЦДиК наши щедрые столы ломались от ароматных пирогов разных начинок, вкусной пиццы, сладких ватрушек, кексов и традиционных серых щей из русской печи. По итогам конкурса-фестиваля наш коллектив получил Гран-при!!! Мы выражаем благодарность всем сотрудникам за участие в Пирограде-2024!

