

**Свое сердце мы отдаем людям**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК**



**Выпуск № 80  
Октябрь 2024**

## **ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»**

**Уважаемые Краснобаковцы!**

**По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.**

Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа под руководством инструктора Науменко Т.В. на занятиях по трудотерапии изготовили осенние цветочные панно из шишек. Осенью природа дает нам богатый урожай не только на полях, но и в лесах. Если на поле можно собрать разные зернышки, то в лесу – огромное количество шишек. Наши отдыхающие собрали в дендросаде шишки и создали волшебные картины.



В осеннем календаре есть дата, когда сердце переполняется чувством глубокой признательности, хочется говорить слова благодарности, быть особенно чутким и внимательным к людям. Это международный День пожилых людей, День добра и уважения. В этот день мы воздаем должное представителям старшего поколения, благодаря усердию и труду которых строилась и развивалась наша страна. День пожилого человека – это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием наших бабушек и дедушек. Не просто так было принято отмечать этот праздник осенью, ведь старость считается золотой порой, как и осень. 1 октября ко Дню пожилого человека для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа в Доме культуры «Маяк» прошел праздничный концерт "Мудрой осени прекрасные мгновенья". С теплыми словами и



лирическими песнями в адрес наших отдыхающих обратилась заведующая Ветлужским отделом КДО Евгения Игоревна Соболева. В зале царил атмосфера любви и добра. В праздничной программе приняли участие артисты самого разного возраста, которые дарили свои эмоции зрителю. Также перед нами выступили артисты творческого объединения "Бабушкины сказки" под руководством Татьяны Крускиной. Забыв о повседневных проблемах, все отдохнули душой, потанцевали, пообщались с давними друзьями, получили заряд самых положительных эмоций. Мероприятие закончилось чаепитием с вкуснейшими пирогами. Хотим выразить огромную благодарность заведующей и всем артистам ДК «Маяк» за душевные поздравления и теплый прием. Ждём новых творческих встреч с Вами, нам очень все понравилось!

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» состоялась музыкально-развлекательная программа, посвященная открытию Декады пожилого человека «Ты меня о возрасте не спрашивай». 1 октября отмечается Международный День пожилых людей. Возможно, он отмечается в октябре потому, что осень года отождествляется с осенью жизни. В золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению. Не зря второе название этого дня – день добра и уважения. Мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость пожилых людей могут внести огромный вклад в дело развития людских ресурсов и обеспечения устойчивого экономического развития в контексте наукоемкой экономики XXI века. Этот вклад пойдет на благо как самих пожилых людей, так и всего общества в целом. Конечно, в каждом отдельном случае должны быть, прежде всего, учтены пожелания самих пожилых людей. Международный День пожилых людей - это особенный день для старших



граждан по всему миру. Все участники мероприятия пели песни, задорные частушки, слушали стихи, отвечали на вопросы шуточной викторины. Своим выступлением порадовали артисты вокальной группы «Лейся песня» из числа жителей Спецжилдома. Для всех гостей был накрыт сладкий стол с пирогами.

Специалисты ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа провели мероприятие для граждан старшего поколения г. Нижнего Новгорода в центре "Долголетие по-Нижегородски" в МАУК "Парк Швейцария" Осенью снижается двигательная активность, поэтому очень важно поддерживать физическую активность в домашних условиях. Инструктор ЛФК Сенникова Е.Н. провела комплекс упражнений при межреберной невралгии. Всем присутствующим представлены буклеты с упражнениями, а также провела беседу «Как стать



должителем- Шесть правил здоровой жизни» Психолог Алимova С.В. на занятие с элементами арт-терапии «Рисование волшебными красками» расписывала магниты из гипса, которые позволили нашим гостям сделать собственноручно миниатюрную, милую, но такую незаменимую вещь для дома. Эта техника отлично позволяет проявить творчество, фантазию, поддерживать функции мелкой моторики. С посетителями Центра проведен мастер-класс по кофеграфии — это оригинальная техника создания картин с помощью кофейного раствора на бумаге. Во время мастер-класса зав.

отделением Дмитриева О.Н. обучила новой технике изобразительного искусства, использующая кофе как краску. Ярким завершением дня стала развлекательная программа «Короли пародии». Культурный организатор Смирнова Е.А. подготовила для гостей веселые конкурсы, загадки. Вспомнили песни прошлых лет, поехали, потанцевали. Мероприятие подарило эмоциональный заряд и никого не оставили равнодушными, все активно приняли участие. Гости Центра поблагодарили сотрудников за положительную энергетику и хорошее настроение.

Стало доброй традицией отмечать День пожилых людей - день благодарности за тепло сердец, за отданные работе силы, за опыт, который передается молодому поколению. Дети ЦРП «Сказка» подарили жителям отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» праздничную программу, которая называется «Ладушки-ладушки, дедушки и бабушки!».



С детского сада у ребенка закладывается любовь и уважение к старшему поколению. С детства человек впитывает народные традиции и мудрость, основы культуры и родной речи. На мероприятии дети показали свои таланты. Ребята порадовали жителей Спецжилдома задорными песнями и танцами. Участников программы дети приглашали играть вместе с ними в веселые игры, конкурсы. Праздник прошел в теплой, душевной обстановке.



Социальные работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому поздравляют обслуживаемых с Международным днем пожилых людей.

В ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа продолжается работа с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями. Специалисты центра провели занятия по установлению эмоционального взаимодействия для совместного овладения окружающим миром: понимания, осознания социальных смыслов от простых действий и ситуаций, обучали пониманию собственных чувств, распознаванию эмоционального состояния другого человека, формирование различных коммуникативных и социальных навыков для взаимодействия с взрослыми и детьми (сверстниками) в различных социальных ситуациях. Накануне праздника Дня пожилого человека специалисты центра организовали мастер-класс по созданию открыток. Что может быть приятней, чем подарок, сделанный с душой, да еще и своими руками. Поздравительная открытка — замечательный подарок бабушкам и дедушкам. Для детей настоящее удовольствие сделать её самим. Ребята были ознакомлены с этапами изготовления поделки. Затем каждый смог выбрать наиболее понравившийся дизайн. Сначала ребята занимались изготовлением эскиза открытки, вырезанием шаблона, затем приступили к её оформлению. И наконец, открытка готова, и её можно подарить.



Наших глубокоуважаемых жителей отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» посетили воспитанники детского дома. Именно пожилые люди являются носителями наших исконных традиций, а также являются прекрасными воспитателями для младших поколений. И в знаменательный праздник - День пожилого человека, дети поздравили жителей яркими открытками и торжественными словами, в благодарность за их труд в заботе и воспитании маленьких граждан великой и огромной страны. А также воспитанники детского дома поздравили заслуженного учителя Малышеву М.С. с Днем учителя.



ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" совместно с ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского муниципального округа" приняли участие в открытии "Фабрики перемен эффективного управления" в Краснобаковском муниципальном округе на базе Краснобаковской библиотеки им. Н.Г.Тумакова.

5 октября мы от всей души поздравляем Поткину Зинаиду Федоровну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с юбилеем, желаем ей доброго здоровья и долгих лет





жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Зинаиду Федоровну с юбилеем. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

Для жителей отделения Спецжилдом состоялось очередное заседание клуба «Зеленый мир». Был проведен мастер-класс на тему: «Осень, осень золотая. Хорошо, что ты пришла! Ты и яблочко, ты и мёд, ты и хлеба принесла!». С незапамятных времен мастерами было освоено искусство изготовления кукол-оберегов. Рябинка — одна из самых популярных среди тряпичных талисманов. Руководитель студии декоративно-прикладного творчества Чиркина Н.А. подготовила увлекательный мастер-класс по созданию куклы. Эта фигурка — символ домашнего очага, женской мудрости, материнства. Делали ее, когда созревали плоды рябины. Рябинка уникальна тем, что проста в создании. На мастер-классе жители Спецжилдома изучили технологию ее изготовления с использованием цветных лоскутов, ниток, плодов рябины. Участники мероприятия создали талисман, который станет не только украшением дома, но и его надежной защитой.



8 октября 2024г. в ЦДК «Железнодорожник» г. Нижний Новгород прошло мероприятие в рамках



программы «Старшее поколение», приуроченной к Международному дню пожилого человека, где собралось огромное количество районов нашей области. На выставке были представлены не только изделия ручной работы старшего поколения, но и проводились мастер-классы по изготовлению разнообразных поделок из всевозможных материалов. Представитель ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа инструктор по трудовой терапии Науменко Т.В. совместно с обслуживаемыми отделения дневного пребывания Амельченко Л.А. и Серовой Т.В. посетили данное мероприятие со своими поделками. Они поделились своим опытом, а также получили новые идеи для творчества. На выставке некоторые мастера обменивались изделиями друг с другом, например, Серова Т.В. и Захаров О.Н. (Сосновский дом интернат для инвалидов) обменялись понравившимися творческими работами.

8 октября 2024 на базе Комплексного центра социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа заместителем председателя Нижегородского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Богдановой Т.А. и ее командой был представлен проект «Кнопка помощи». Участниками мероприятия стали коллеги из комплексных центров Варнавинского м.о., Краснобаковского м.о., г.о. Уренский. Проект инициирован для мониторинга здоровья пожилых людей и оперативного информирования их родственников или соцработников о нештатной ситуации. Людям старшего поколения выдают специальные смарт-браслеты, оснащенные кнопкой «SOS» для вызова экстренной помощи. Также, используя устройство, можно самостоятельно контролировать показатели здоровья: пульс, давление. По желанию все данные параллельно передаются доверенным лицам. На данном мероприятии участникам проекта, вручили специальные смарт-часы и обучили, как ими пользоваться. От каждого района в проекте участвует по 5 пенсионеров и сотрудников социальной службы. В рамках проекта пенсионерам для пользования передали 15 смарт-браслетов, оснащенных кнопкой «SOS», позволяющей при нештатной ситуации передать сигнал о помощи на смартфон доверенного лица.



В ходе мероприятия участники прослушали лекцию врача гериатора Светланы Пластининой предотвращения падений в бытовых условиях и на улице, особенно в осенне-зимний период, и о снижении рисков возникновения стрессовых ситуаций у одиноко проживающих пожилых людей. Приятным подарком для участников мероприятия стало выступление Т.А. Богдановой и Сергея Русецкого. Благодарим руководителя проекта Татьяну Анатольевну Богданову и ее команду за интересное и познавательное мероприятие, которое реализует Нижегородский Союз пенсионеров в рамках программы «Активное долголетие». Вручение смарт-часов для пожилых людей-инициатива нужная и полезная, и является одним из условий для активного здорового долголетия.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» состоялся медицинский час «Ваш личный путь долголетия». Сотрудники Краснобаковской ЦРБ и фельдшер отделения Сенникова Е.Н. рассказали пожилым людям о факторах активного творческого долголетия. Здоровый образ жизни - это формирование мотивации, здоровое берегающее поведение, правильное питание, активная физическая деятельность, здоровый полноценный сон, которые активизируют защитные функции организма, способствуют укреплению здоровья и активному долголетию.

В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовила организатор ухода Сулуйкина Н.А. на темы: «Советы по уходу за пожилыми людьми», «Общение сиделки с пожилыми людьми». Программа занятий Школы ухода включает: изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, приемов первой доврачебной помощи. На занятиях отрабатываются практические навыки по уходу за лежачими людьми: использование абсорбирующего белья, проведение процедур по личной гигиене, профилактика пролежней. Основной



особенностью обучения является его практическая направленность. Прогнозируемые результаты работы «Школы ухода»-поддержание благоприятных отношений в семьях; оптимизация процесса ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами; развитие у родственников таких качеств, как терпение, чувство такта, сострадание; установление психологического контакта с тяжелобольным, подразумевающего умение приспособиться к человеку, понять его особенности; лица пожилого возраста и инвалиды получают возможность восстановить способность к контактам с окружающими, а также осуществлять за собой уход.

Осень — любимое время многих садоводов. Основной урожай уже собран и обработан, но время отдыха еще не наступило. Важно уделить время и цветникам. Тут и правда есть чем заняться, ведь многие цветы пересаживают и размножают именно осенью, а от подготовки почвы на клумбах во многом будет зависеть облик декоративного сада в следующем году. Сотрудники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа", а также жители и работники отделения "Специализированный жилой дом" приняли активное участие в субботнике по уборке прилегающей территории, а также подготовке цветников к зимовке. Всем большое спасибо за участие!



В период с 30 сентября по 16 октября во всех регионах Российской Федерации проводится масштабная социально - правовая акция «Правовой марафон для пенсионеров». Акция приурочена ко Дню пожилого человека и направленная на формирование правовой культуры и социальной адаптации людей старшего поколения. Главная цель марафона — правовое информирование людей старшего возраста и оказание содействия в защите их прав и законных интересов. 15 октября в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа специалисты отдела ГБУ НО "УПОЛНОМОЧЕННЫЙ МФЦ" Краснобаковского муниципального округа провели акцию и разъяснили нашим обслуживаемым спектр предоставляемых услуг, предупредили о мошенниках, работающих через сайт Госуслуги. Пожелали не забывать свои права и быть бдительными.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовила медицинская сестра Чиркова Г.В. и психолог Алимова С.В. на темы: «Особенности ухода за больным после инсульта», «Дыхательная гимнастика для саморегуляции эмоционального состояния». Программа занятий в Школе ухода включает в себя изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, а также приемов первой доврачебной помощи. В ходе занятий акцент делается на практическом отработке навыков ухода за лежачими больными, включая использование абсорбирующего белья, проведение процедур личной гигиены и профилактики пролежней. Основной особенностью обучения является его практическая направленность. Ожидаемые результаты работы Школы ухода включают поддержание гармоничных отношений в семьях, оптимизацию процесса ухода за пожилыми людьми и инвалидами, развитие у родственников таких качеств, как терпение, такт и сострадание, а также установление психологического контакта с тяжелобольными, что подразумевает умение адаптироваться к их потребностям и особенностям. Пожилые люди и инвалиды получают возможность восстановить способность к взаимодействию с окружающими, а так же осуществлять за собой уход.



День отца - важный праздник, посвященный всем замечательным и любящим отцам. Папа играет важную роль в жизни ребёнка, он символ защиты, поддержки, дружбы. В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» в преддверии праздника организована фотовыставка «Я горжусь своим отцом!» среди детей, чьи папы являются участниками СВО. Уже более двух лет мужчины из разных уголков России участвуют в специальной военной операции и самоотверженно защищают мир и покой своих близких и своей страны. В рядах бойцов есть и наши Краснобаковские ребята – сыновья, мужья, братья, отцы... Дети гордятся своими отцами, ведь они защищают Родину! И главное желание детей — чтобы папы вернулись домой живыми и здоровыми!

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» на базе Фока «Богатырь» было организовано спортивное мероприятие для детей и их пап. На двух дорожках папы посоревновались с детьми. В России недавно появился новый праздник – День отца, который ежегодно отмечается в третье воскресенье октября. Для ребенка нет никого ближе родителей. Эти люди сопровождают его по жизни от рождения, учат всему, поддерживают и защищают. Отец – это самый дорогой и любимый с детства человек, оказывающий нам не только моральную поддержку, но и являющийся руководящей силой в нашей жизни. Именно поэтому в календаре памятных дат России есть такой праздник – День отца. Многие из нас относятся к боулингу как к веселому развлечению и совсем не знают о том, что даже редкие походы могут благотворно повлиять на здоровье.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжают занятия клуба по скандинавской ходьбе «РИТМ» под девизом: к здоровью легким шагом! Преимущества и польза скандинавской ходьбы для пожилых людей многогранна:

- Доступность, простота, дешевизна (не требуется специфических навыков и оборудования) делает ее привлекательной для разного возраста, в том числе и для пожилого.

- На тренировках по скандинавской ходьбе в процесс вовлекается до 90% всех групп мышц, как и при плавании.
- Благоприятно влияет на мозговое кровообращение.
- Происходит укрепление выносливости сердечно-сосудистой системы, скандинавская ходьба является кардиотренировкой, способствует снижению показателей пульса в покое.
- Улучшается нервно-психологическое состояние – нормализуется сон, пропадает депрессия, снимается стресс.
- Мышцы ног и суставы разгружаются за счет использования палок.



- Благодаря тому, что в работу одновременно и равномерно вовлекаются обе полушария (за счет работы рук) развивается равновесие, координация движения.

Свежий воздух многократно увеличивает пользу от тренировки и приносит радость.

Сотрудники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" провели обучение по плетению маскировочных сетей в технике "G" для жителей с. Большое Поле Воскресенского муниципального округа. Маскировочные сети, сделанные с любовью и добротой, помогут спасти жизнь и здоровье наших солдат в боевых условиях.

Сотрудниками ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» совместно с МАОУ СОШ № 2 р.п. Красные Баки было организовано спортивное мероприятие с элементами тренинга для детей. А затем после приветствия команд, началось самое интересное и захватывающее, команды приступили к соревнованиям. Были предложены

занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мечами, кеглями, обручами, где они смогли проявить свои спортивные способности и навыки, где приняли активное участие в различных конкурсах. Ребята соревновались на скорость, ловкость, умение работать в команде. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Было очень трудно оценивать силу ребят, подводя итоги соревнований оказалось, что все команды набрали одинаковое количество баллов – победила ДРУЖБА! В конце соревнований учащимся раздали буклеты «Мир без наркотиков!»



Совсем недавно в нашей стране появился еще один замечательный праздник - «День бабушек и дедушек», который отмечают ежегодно 28 октября. Ведь именно бабушки и дедушки самые дорогие люди для детей в семье. Именно они любят и балуют своих внуков больше родителей. Но какой же праздник без подарка? Им стала концертная программа, подготовленная воспитанниками Центра развития ребенка детский сад «Сказка». Среди присутствующих на мероприятии также были родители участников СВО. Концерт прошел в теплой обстановке, детей встречали и провожали аплодисментами. В красивый праздник бабушек и дедушек желаем всем добрым нашим дедушкам и бабушкам благ земных, стойкого жизнелюбия, тепла родных и заботы близких людей! Будьте всегда здоровы, живите долго, радуйтесь тесному общению с внуками, побольше отдыхайте, путешествуйте, не



впускайте в сердце тоску и грусть. Пусть сбываются все надежды, пусть новый день будет светлым и ярким!

31 октября ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа принял участие в научно-практической конференции «Гериатрический пациент: Междисциплинарный подход, командное решение». Один из обсуждаемых вопросов на конференции был- итоги и перспективы развития проекта «Кнопка помощи». Проект инициирован для мониторинга здоровья пожилых людей и оперативного информирования их родственников или соцработников о нештатной ситуации.



31 октября мы от всей души поздравляем Немцева Александра Ивановича, жителя отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ему доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Александра Ивановича с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

