

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 81
Ноябрь 2024**

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

В честь празднования Дня народного единства в отделении Спецжилдом прошел праздничный концерт, подготовленный коллективом РЦДиК. День народного единства можно считать одним из главных праздников нашей страны – многонациональной, много религиозной и много конфессиональной, умеющей находить совместные решения ради сохранения нашей общей страны, родины и нашего общего дома – России! День единства воистину состоялся: души зрителей и исполнителей слились в благоговении перед величием души, песни, русской земли!



2 ноября мы от всей души поздравляем Конишину Нину Александровну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского МО во главе с руководителем поздравляет Нину Александровну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

Сотрудники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» совместно с учащимися MAOU СОШ № 2 р.п. Красные Баки приняли участие в просмотре видеоролика, снятого в рамках телепроекта «Всем миром против наркотиков», с целью информирования населения о пагубных последствиях употребления наркотиков, а также ответственности за их незаконный оборот. После просмотра фильма ребята обсудили с педагогом актуальность этой проблемы в современном обществе. Во время обсуждения сюжета фильма ребята сделали вывод, что разные люди, разного социального статуса, богатые и живущие за чертой бедности могут попасть в наркотическую зависимость. И чтоб такого не случилось, нужно иметь твердую жизненную позицию и ни в коем случае не связываться с наркотиками. Обучающиеся пришли к выводу о том, что существует и группа защитных факторов, или ценностей человека, такие как:

- крепкие семейные узы;
- воспитание в семье с высокими морально-этическими ценностями;
- положение, когда родители постоянно вовлечены в жизнь детей и преподают им ясные социально – одобряемые правила поведения;
- положительное поведение окружающих сверстников;
- включенность и успешность во внеурочные и спортивные мероприятия.



2 ноября Коллектив Комплексного центра социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа принял участие в праздничном концерте, посвященном Дню народного единства. Это праздник взаимопомощи и единения в помощь бойцам, находящимся в зоне СВО. Юбилейной медалью «В память 800-летия Нижнего Новгорода» удостоена Ирина Викторовна Коноплева, директор ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа. Сотрудники учреждения награждены Благодарственными письмами Администрации Краснобаковского муниципального округа за вклад в сбор и отправку гуманитарной помощи в зону СВО. Благодарим Волонтеров группы «За наших Красные Баки» (Н.А. Кузнецова, Е.А. Куваева) за сотрудничество и оказанное доверие. Продолжаем работать дальше. На сегодняшний день



Комплексным центром ведется работа по нескольким направлениям: изготовление маскировочных сетей (р.п. Красные Баки, п. Шеманиха, с. Кириллово), сухого душа, вязание теплых носков, пошив мужского нательного белья. Сотрудники Учреждения ежемесячно участвуют в сборе гуманитарной помощи для участников СВО - это предметы первой необходимости, продукты питания, медикаменты, предметы личной гигиены, термобелье, носки. Искренние слова благодарности нашему коллективу за ваше неравнодушие, за помощь, поддержку солдат в это сложное время и активную гражданскую позицию.



Сотрудники и социальные работники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжают изготавливать маскировочные сети для отправки в зону действия СВО.

В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошел мастер-класс по пластилинографии. Пластилинография – создание рисунка из пластилина на картонной, бумажной или пластиковой основе. Такая техника позволяет получать объёмные, рельефные и красочные изображения. Занятия с пластилином – не просто способ успокоить нервы. Это полноценное терапевтическое направление, особенно эффективное для пожилых. Занятия стимулирует деятельность мозга; способствует развитию воображения и художественного вкуса; развивает мелкую моторику рук, снижает тревожность, избавляет от навязчивых состояний и чувства вины. Мощный психотерапевтический эффект объясняется просто – во время творчества активизируются многие зоны мозга и вырабатываются так называемые «гормоны радости». Это отличный способ для пожилых людей избежать опасного состояния жизни без цели, увлечений и полезных занятий. Во время работы с пластилином многие впервые открывают в себе творческий потенциал, при этом каждое занятие приносит нашим обслуживаемым неизменный заряд положительных эмоций.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжаются занятия по программе «Ключи к здоровью». Пожилые люди увлеченно занимаются нейробикой. Нейробика- фитнес для мозга, отличный способ противостоять ухудшению памяти и умственной работоспособности с возрастом. Для эффективной работы мозга пожилым жителям отделения выбран наиболее удобный комплекс упражнений. Упражнения на фокусировку взгляда, перекрестные движения глаз, рук и ног, обучение самомассажу кистей и стоп помогают укрепить межполушарные связи в мозге, улучшить координацию и просто положительно повлиять на самочувствие наших пожилых людей. На людей пожилого возраста благоприятное действие оказывают рисование, упражнения на сгибание, разгибание кистей и пальцев. Но тренировать мозг можно не только визуальными упражнениями. Это упражнения на развитие слуховой памяти и упражнения на подбор рифмы, угадывание звуков или определение предметов на ощупь. С большим удовольствием жители «серебряного возраста» выполняют упражнения на синхронное рисование. Взяв в обе руки по карандашу, проживающие одновременно рисуют разные фигуры, что приводит к активизации деятельности мозга. В результате регулярных занятий по нейробике у пожилых жителей повышается интерес к жизни и улучшилась память.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовила медицинская сестра Чиркова Г.В. и психолог Алимова С.В. на темы: «Особенности ухода за больным после инсульта», «Дыхательная гимнастика для саморегуляции эмоционального состояния». Программа занятий в Школе ухода включает в себя изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, а также приемов первой доврачебной помощи. В ходе занятий акцент делается на практической отработке навыков ухода за лежачими больными, включая использование абсорбирующего белья, проведение процедур личной гигиены и профилактику пролежней. Основной особенностью обучения является его практическая направленность. Ожидаемые результаты работы Школы ухода включают поддержание гармоничных отношений в семьях, оптимизацию процесса ухода за пожилыми людьми и инвалидами, развитие у родственников таких качеств, как терпение, такт и сострадание, а также установление психологического контакта с тяжелобольными, что подразумевает умение адаптироваться к их потребностям и особенностям. Пожилые люди и инвалиды получают возможность восстановить способность к взаимодействию с окружающими, а так же осуществлять за собой уход.



14 ноября на базе Института пищевых технологий специалисты ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" приняли участие в семинаре по теме: «Деструктивное поведение несовершеннолетних».

Обучение провела Васкэ Екатерина Викторовна, доктор психологических наук, кандидат философских наук, главный научный сотрудник РФЦСЭ при Минюсте России, главный эксперт ГБУ при правительстве Москвы "МИЦ", профессор Санкт-Петербургской Академии Следственного комитета РФ, профессор ННГУ им. Лобачевского. В ходе семинара Екатерина Викторовна, основываясь на богатом опыте своей многолетней практики, провела подробный анализ методов профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних, интернет-буллинга и влияния социальных сетей на поведение молодёжи. Она опиралась на конкретные примеры, каким образом негативный контент в интернете может оказывать разрушительное воздействие на формирование личности подростков, навязывая ложные идеалы и провоцируя аутоагрессивное, асоциальное и противоправное поведение. Данный семинар позволил рассмотреть проблему деструктивного поведения во всей её сложности. Специалисты получили ценные знания и практические рекомендации, которые они смогут успешно использовать в своей профессиональной деятельности.



15 ноября в Нижнем Новгороде прошёл семинар, посвящённый вопросам сопровождения участников специальной военной операции и их семей. Психологи нашего Центра Алимов С.В. и Зверева Л.В. приняли участие в мероприятии, центральной темой которого была "Оценка психоэмоционального состояния участников СВО и применение диагностических методик". В ходе семинара были рассмотрены следующие аспекты:



- * Психологическая характеристика и эмоциональные проявления лиц, возвратившихся из зоны боевых действий.
- * Предотвращение кризисных ситуаций в семейном окружении.
- * Принципы эффективной коммуникации на период разлуки.

В отделении Спецжилдом прошла творческая встреча «Споёмте друзья» с коллективом «Белиссимо». Разнообразная концертная программа и подобранный репертуар познакомили зрителей с произведениями патриотической тематики, лирическими – о любви, о природе, задорными народными песнями, озорными частушками. Самодельные артисты покорили зрителей своим мастерством исполнения, жизненной и творческой активностью и подарили всем присутствующим зрителям отличное настроение и заряд положительной энергии.



В очередной раз в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа состоялась интеллектуальная игра «Поле чудес». Эта игра для пожилых людей проводится с целью формирования творческого потенциала, укрепления памяти и мышления. Наши обслуживаемые соревновались, вращая импровизированный барабан, и отвечали на вопросы. Игра проводилась по схеме популярной телевизионной передачи «Поле чудес». В начале развлекательного шоу были разъяснены правила игры и определены тройки игроков, мероприятие сопровождалось музыкальными паузами. Получатели социальных услуг с удовольствием провели время за рассуждениями над заданиями и с азартом пытались назвать как можно больше правильных букв. В ходе мероприятия участники проявили волю к победе, уважительное отношение к соперникам, получили заряд положительных эмоций и порцию отличного настроения на весь день.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» приняли участие в межмуниципальном слете лидеров волонтерских организаций и объединений Нижегородской области на базе Дома культуры р.п. Пижма. В рамках мероприятия участники прошли курс по ведению платформы Добро.рф и узнали о значимых проектах в сфере добровольчества на территории региона. Организатором мероприятия выступил АНО «Волонтерский центр Нижегородской области» при поддержке Правительства Нижегородской области.



В преддверии замечательного и светлого праздника Дня матери в ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошёл мастер-класс «Открытка маме». День матери — самый трогательный и нежный праздник. Он занимает особое место среди праздников в России. В этот день дети говорят добрые, ласковые и теплые слова, пожелания своим мамам. Открытка, сделанная своими руками – замечательный подарок для наших любимых мам, потому что она хранит в себе частичку души и капельку любви. Когда она создается, мы думаем о том человеке, для которого она предназначается. А получать такую открытку вдвойне приятнее, ведь знаешь, что она сделана с теплом и желанием подарить радость! Ребята с большим интересом делали открытки, а после изготовления они старательно написали в них теплые пожелания и поздравления с праздником.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» приняли участие в Волонтерской акции "Все для Победы!", прошедшая в Краснобаковском Районном Центре Досуга и Кино. Инициатор акции координатор волонтерского объединения «ЦЕХ 52» в Краснобаковском округе Николай Пичужкин. В ходе мероприятия участники познакомились с технологией изготовления предметов первой необходимости, маскировочных сетей, сухих супов, текстильных изделий. Специалист Комплексного центра Копьева Наталья Николаевна отмечена в числе активных тружеников тыла и награждена Благодарственным письмом проекта «Народный фронт. Все для победы».



У жителей отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошло практическое занятие по обучению основам самомассажа рук. Массаж является древней и эффективной методикой оздоровления организма и активизации его внутренних ресурсов. Правильно выполненный массаж способствует снятию стресса и усталости, глубокому расслаблению и восстановлению энергетического баланса. Массаж способствует облегчению боли, улучшению кровообращения и снятию мышечного напряжения. В повседневных условиях далеко не всегда есть возможность воспользоваться услугами специалиста по массажу. В таких случаях выручит самомассаж.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» работа с детьми, имеющими расстройства аутистического спектра и другие нарушения развития, ведётся непрерывно. Дважды в неделю проводятся индивидуальные занятия, направленные на всестороннее развитие наших юных подопечных. В основе нашей деятельности лежит единый комплексный подход, охватывающий все сферы развития ребёнка. Наши специалисты тесно сотрудничают, обмениваясь наблюдениями и опытом, чтобы обеспечить каждому ребёнку оптимальный уход и поддержку.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» на базе Краснобаковской детской библиотеки



пригласили учащихся МАОУ Ветлужской СОШ для участия в увлекательном квизе «Знатоки- права» для учащихся 5 класса, посвящённом правам и обязанностям граждан. Мероприятие проходило в рамках ежегодной недели права. Ребята закрепили свои знания о Конституции РФ и символах государства. Команды школьников отвечали на вопросы, искали ответы в правовых ребусах, расшифровывали права человека и гражданина. Проведение такого мероприятия способствует формированию правовой культуры и активной гражданской позиции у подрастающего поколения.

В отделения Спецжилдома прошла концертная программа, посвященная Дню матери «Мы вас любим наши мамы!», подготовленная артистами РЦДиК. В начале мероприятия прозвучали поздравления для всех присутствующих женщин с Днём Матери. Артисты с большим удовольствием, теплотой, лаской выступили перед людьми старшего поколения, что очень нравится жителям Спецжилдома. Красивая живая музыка, положительные эмоции и хорошее настроение, уважение и внимание – настоящий подарок к празднику!



Мама – самый дорогой человек на свете. Роль мамы – безгранична, ее невозможно до конца определить. Она путеводитель ребенка по всей его жизни. Слово «мама» сопровождает нас всю жизнь. В преддверии Дня матери, который отмечается в России в последнее воскресенье ноября, в ГБУ " Комплексный



центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа" состоялся праздник «С любовью к маме». Почетные гости мероприятия- многодетные мамы, жены и матери участников специальной военной операции. В этот день поздравления с праздником звучали от Первого заместителя главы Администрации Краснобаковского муниципального округа по социальным вопросам Кулаковой Е.С., начальника отдела ЗАГС Краснобаковского района Титовой С.И. Благодарственные

письма и сладкие сувениры от Комплексного центра всем присутствующим вручила заместитель директора Комплексного центра Ключева Н.В. Музыкальным подарком для участников мероприятия стал концерт, подготовленный артистами Дома культуры "Маяк".

Сотрудники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» провели обучение по плетению маскировочных сетей для наших бойцов в с. Носовая. Конечно, это трудоёмкий процесс, но очень необходимый. Маскировочные сети помогут не только скрыть военную технику, но и сохранить жизни наших солдат. Маскировочные сети на



фронте нужны как воздух, они рвутся, изнашиваются и горят. Сейчас никто не остаётся в стороне. Каждый из нас должен мобилизовать все имеющиеся ресурсы от собственного труда до возможностей оказания любой помощи нашим солдатам. Оказывая помощь солдатам, мы вместе приближаем Победу.



В рамках празднования Дня матери для обслуживаемых Отделения дневного пребывания, а также людей (детей) с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, был проведен мастер-класс по изготовлению сувениров из гипса. Под руководством инструктора творческой мастерской «Керамика» Алимовой С.В., участники мероприятия ознакомились с технологией работы с гипсом, овладели навыками заливки и извлечения его из форм. В заключение занятия все присутствующие украсили созданные ими гипсовые фигурки росписью.

Для жителей отделения Спецжилдома состоялась познавательная – развлекательная программа с элементами мастер класса «Все на земле от материнских рук». Во время проведения мероприятия присутствующие начинали знакомство с циклом изготовления народных кукол «Куклы женской судьбы». В древности славянские тряпичные куклы изготавливали женщины. Объяснялось это тем, что с древнейших времён женщина хранила и передавала знания и навыки из поколения в поколение. Делала такие куклы женщина не бездумно, а эмоционально настроившись, истово веря в силу "сделанного". Ведь от качества её работы зависела судьба семьи, рода. Считалось, что при изготовлении обрядовых кукол недопустимо использовать колющие и режущие предметы, поэтому тряпочки и ниточки для изделия не резали, а рвали. Сегодня мы мастерили куклу Мамушка.



23 ноября специалисты ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального



округа" приняли участие в мастер-классе по изготовлению сухих супов для участников СВО, который проходил в с. Светлое г.о. Семеновский. Наши сотрудники уже научились плести маскировочные сети, изготавливать сухой душ, шить нательное белье для госпиталей и флисовые кофты. На достигнутом они останавливаться не собираются. Потому что знают: любая помощь из тыла помогает приближать победу. Сухие супы могут поддержать бойцов, которые часами находятся в зоне боевых действий и у них нет возможности приготовить полноценный горячий обед. На СВО нет наших или не наших. Эти парни защищают нас, дают возможность жить здесь мирно, мы хотим им помочь, хоть как-то отблагодарить, поддержать в их нелегком деле.

Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа посетили Краснобаковскую библиотеку им.Тумакова, где проходила встреча со спикером –главным редактором газеты «Новое дело» Андрюхиным Вадимом Игоревичем, автором нескольких книг об истории спецслужб Нижегородской области. Тема встречи: Загадки и тайны Нижегородской области.



Обслуживаемые дневного отделения посетили центр детского развития



«Сказка», где воспитанники вместе с воспитателями подготовили для них праздник. Дети средней, старшей и подготовительной группы стали участниками концерта. Они пели нежные песни, танцевали, рассказывали трогательные стихотворения. Праздник прошел в уютном музыкальном зале, где царил теплая и доброжелательная атмосфера.

26 ноября в Центре социального развития Нижегородской области психолог Алимova С.В. приняла участие в областном практико-ориентированном семинаре на тему: «Специфика оказания психологической поддержки взрослым, сталкивающимся с проблемами воспитания детей с расстройствами аутистического спектра (РАС)». Семинар был проведен практикующим психологом, гештальт-терапевтом Екатериной Дерябиной и практикующим психологом, семейным терапевтом Ларисой Горбаченко.



В ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" продолжается пошив флисовых кофт для отправки в зону действия СВО. Материал для пошива предоставил Пичужкин Н.Г.

Представители ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" приняли участие в Межрегиональном конгрессе геронтологов и гериатров, посвященном мерам по снижению смертности граждан старшего возраста и увеличению ожидаемой продолжительности жизни. В ходе мероприятия обсуждалась роль системы долговременного ухода в снижении смертности и улучшении качества жизни граждан старшего возраста и пути объединения усилий региональных органов исполнительной власти в сфере охраны здоровья и социальной защиты для ее развития.

