

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 82
Декабрь 2024**

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

В рамках открытия декады инвалидов, в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа состоялось праздничное мероприятие «Вместе мы сильнее», посвященное Международному дню инвалидов. Необычным подарком для всех присутствующих стало яркое выступление вокального ансамбля «Белиссимо», которое никого не оставило равнодушным. Мероприятие стало хорошим напоминанием о том, что каждый человек способен на великие дела!



3 декабря у жителей отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» прошло занятие по скандинавской ходьбе



для инвалидов с элементами развлекательной игры. Занятия скандинавской ходьбой для пожилых улучшают координацию движений, которая с возрастом в отсутствие достаточной физической активности ухудшается. Поскольку занятия проходят на улице, в организме вырабатывается больше витамина D, который активизирует кальциевый обмен и положительно влияет на здоровье. Тренировки способствуют закаливанию, снижая частоту простудных заболеваний. Поэтому, скандинавская ходьба с палками для пожилых — хороший способ укрепить иммунитет. Благодаря тренировкам с низкоинтенсивной продолжительной

нагрузкой:

- 1.увеличивается минеральная плотность костей, укрепляются суставы;
- 2.улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- 3.снижается уровень глюкозы в крови, что особенно полезно при сахарном диабете II типа и для его профилактики;
- 4.укрепляются мышцы, отвечающие за поддержку позвоночника;
- 5.нормализуется обмен веществ и снижается уровень «плохого» холестерина в крови;
- 6.снижаются риски развития старческой деменции и инсультов;
- 7.кровь лучше насыщается кислородом, а центральная нервная система меньше возбуждается.

И это лишь часть полезных эффектов, которые испытают на себе те, кто решит заниматься скандинавской ходьбой.

У жителей Спецжилдома состоялась встреча с сотрудниками Краснобаковской ЦРБ. На встрече присутствовали врач-офтальмолог Куркова И.Н., фельдшер Чистякова Ю.Н. Проживающие узнали о профилактике глазных болезней в пожилом возрасте, о профилактике сахарного диабета и атеросклероза. Жители смогли задать интересующие их вопросы. Врач-офтальмолог Куркова И.Н. провела осмотр и консультации для желающих. Фельдшер Чистякова Ю.Н. проверила кровь на сахар.



В ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" продолжается пошив госпитального белья, флисовых кофт, флисовых шапок и накидок для участников СВО. Материал предоставил Пичужкин Н. Г.



5 декабря на базе ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" начали изготовление сухих супов и каш для участников СВО. Инициатором нового направления стали наши активные волонтеры Н.А. Кузнецова, Е.А. Куваева, Н.А. Доронина. Технология приготовления такая: за основу взяли обычный рецепт супа (борщ, рассольник, щи, лапша, гороховый), овощи и мясо отваривают, потом нарезают и сушат в

специальной электросушилке. Затем сушеные овощи и мясо расфасовывают по порционным пакетикам и добавляют приправы. Ко всем упаковкам прикладывается этикетка, на которой указан состав блюда и способ приготовления. Нашим парням остается только высыпать этот набор в кружку, залить его кипятком, настоять 10 минут и можно есть! Получается очень вкусно. Сухие супы могут поддержать бойцов, которые часами находятся в зоне боевых действий и у них нет возможности



приготовить полноценный горячий обед. На СВО нет наших или не наших. Эти парни защищают нас, дают возможность жить здесь мирно, мы хотим им помочь, хоть как-то отблагодарить, поддержать в их нелегком деле. А главное - это частичка настоящего домашнего тепла и уюта. Для изготовления сухих супов и каш Главой местного самоуправления Краснобаковского муниципального округа Быковым А.А. выделено отдельное помещение.

5 декабря мы от всей души поздравляем Ковшареву Татьяну Дмитриевну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ей

населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Татьяну Дмитриевну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» принял участие в X Епархиальных Рождественских образовательных чтениях "80-летие Великой Победы: память и духовный опыт поколений". В рамках проведения образовательного форума участники дискуссии поделились опытом преемственности от поколения людей Великой Отечественной войны.



В преддверии Новогодних праздников обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа под руководством инструктора по трудотерапии Науменко Т.В. мастерили новогоднего снеговика. Они с удовольствием подключились к совместной творческой деятельности. Результатом созидательной работы стали игрушки в чулочной технике, которые будут очаровательным новогодним украшением.



Аутизм является нарушением нейроразвития, которое проявляется в значительном дефиците эмоциональной выразительности и коммуникативных навыков. Важно отметить, что люди с расстройствами аутистического спектра (РАС) способны обучаться и развиваться на протяжении всей жизни, независимо от их возраста и уровня функционирования. Тем не менее, многочисленные исследования подтверждают, что ранняя интервенция оказывается весьма эффективной. В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципала специалисты регулярно проводят занятия с семьями, воспитывающими детей с РАС. Эта работа приводит к заметным положительным изменениям в развитии и социальной адаптации детей.



Наши обслуживаемые любят заниматься творчеством и мастерить поделки своими руками. Обслуживаемая отделения социально-бытового обслуживания на дому №6 Кондратьева Н.И. любит мастерить поделки из природного материала.

Социальные работники отделения социально-бытового обслуживания на дому и сотрудники ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжают изготовление маскировочных сетей для отправки в зону действия СВО.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжаются занятия по программе «Ключи к здоровью». Сегодня участники мероприятия познакомились с разделом НейроГрафика. Очень часто пожилые люди с выходом на пенсию жалуются на ухудшение когнитивных функций. И связано это не столько с возрастом, сколько с отсутствием нагрузки на мозг. Графическое представление информации - один из способов развития мелкой моторики, формирующей высшие психические функции. Она крепко связана с нейронными сетями мозга. НейроГрафика проста, она не может навредить. Наоборот, рисунки помогают сгладить все острые углы, способствуют нашей интеграции с внешним миром, демонстрируют, что вокруг нас есть ресурсы, которые можно использовать при решении проблем. Участники нейрографического сеанса перенесли свои мысли, настроение, желания на лист бумаги в виде определенных геометрических фигур. При этом рисующие прорабатывают свои эмоции, моделируя их в ожидаемый результат и возможности его реализации.

Яркой, финальной точкой в рамках закрытия декады инвалидов стала концертная программа «Пожелаем друг другу добра», с которой в дневном отделении ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» выступили артисты ДК «Маяк». Обслуживаемые дневного отделения получили море положительных эмоций и ярких впечатлений. Было всё: песни, стихи, проза,



весёлые народные ритмы и трогательные лиричные выступления, сплетённые в единое душевное повествование, а юные артисты, порадовали зажигательными танцами.



Дарить добро, праздничное настроение, заботу и внимание людям преклонного возраста в преддверии Новогодних праздников продолжает благотворительная акция «Мы дарим Вам тепло своей души». Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли участие в благотворительной акции. Они изготовили нарядные новогодние снежинки, которые специалист отделения срочного социального обслуживания передала пациентам отделения сестринского ухода Краснобаковской ЦРБ. Милосердие, сочувствие, доброе отношение необходимы всем, но одиноким, больным и пожилым — его требуется вдвойне.

Новый год – время, когда сказка воплощается в реальность. Этому способствуют общее настроение и окружающая обстановка, которую с удовольствием создают и взрослые и дети. Новогодние украшения уместны везде. И наш Спецжилдом не обходит стороной эту замечательную традицию. Подготовка к декорированию окон и помещений начинается заранее. Волонтерский отряд «Лучики добра» из воспитанников детского дома под руководством своих педагогов, жители отделения Спецжилдома и инструктор по трудотерапии Жаркова Т.И. изготавливали новогодние украшения, которые впоследствии служат для оформления окон. Самый простой и популярный способ украшения окон – бумажные снежинки. Простым и бесприигрышным вариантом является использование елочных игрушек. Новогодние шары, снеговик смотрятся просто волшебно.



11 декабря мы от всей души поздравляем Ширяеву Нину Сергеевну, жительницу отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Нину Сергеевну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

12 декабря ежегодно отмечается один из главных государственных праздников в нашей стране — День Конституции Российской Федерации. С целью содействия гражданско-патриотическому воспитанию, формированию правовой культуры в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа прошло мероприятие «По страницам Конституции» для обслуживаемых. Наши обслуживаемые вспомнили историю праздника и рассмотрели значение и роль Конституции в обществе. Из рассказа культорганизатора Смирновой Е.А. участники мероприятия вспомнили, когда и кем была принята Конституция Российской Федерации, познакомились с правами и обязанностями граждан России. В рамках мероприятия речь зашла и о символах государства. Для закрепления полученных знаний участники мероприятия ответили на вопросы викторины «Моя родина — Россия», они с удовольствием участвовали в интерактивных играх «Хочу все знать!» и «Твои права». Во время мероприятия прозвучали гимн России, песни «С чего начинается родина», «Что мы родиной зовём?» С Днём Конституции Российской Федерации! Пусть в жизни будет больше стабильности, уверенности и гордости за свою страну!



Для обслуживаемых Отделения дневного пребывания, психолог Алимова С.В. провела занятие с элементами тренинга на тему "Методы преодоления стресса". В ходе мероприятия участники ознакомились с определением термина "стресс", рассмотрели базовые стратегии борьбы с ним и обсудили возможности использования как внешних, так и внутренних ресурсов для выхода из стрессовых ситуаций. Завершающим этапом тренинга стала работа по выявлению и оценке собственных сильных сторон и достижений.

В отделении социально-бытового обслуживания с. Носовая продолжают занятия с обслуживаемыми по развитию и тренировке мелкой моторики рук. На этот раз упражнения представляли из себя вырезание новогодних украшений из бумаги.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовила медицинская сестра Чиркова Г.В. и психолог Алимова С.В. на темы: «Питание при сахарном диабете», «Профилактика стресса». Программа занятий в Школе ухода включает в себя изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, а также приемов первой доврачебной помощи. В ходе занятий акцент делается на практическом отработке навыков ухода за лежачими больными, включая использование абсорбирующего белья, проведение процедур личной гигиены и профилактики пролежней. Основной особенностью обучения является его практическая направленность. Ожидаемые результаты работы Школы ухода



включают поддержание гармоничных отношений в семьях, оптимизацию процесса ухода за пожилыми людьми и инвалидами, развитие у родственников таких качеств, как терпение, такт и сострадание, а также установление психологического контакта с тяжелобольными, что подразумевает умение адаптироваться к их потребностям и особенностям. Пожилые люди и инвалиды получают возможность восстановить способность к взаимодействию с окружающими, а так же осуществлять за собой уход.

18 декабря состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса социальных и культурных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ» в ДК Нефтехимиков г. Кстово. Наш проект «Шаг за шагом» в числе победителей грантового конкурса. Проект направлен на коррекционно-развивающее сопровождение детей с расстройствами аутистического спектра, способствующим их успешной социальной адаптации и обучению навыкам ориентации в социальном мире.

В России учредили новый государственный праздник – 21 декабря "День многодетной семьи". Дата празднования была выбрана неслучайно. В этот день вспоминают графа-мученика Александра Медема, чья многодетная семья была образцом для подражания. Цель установления праздника – повысить престиж семейного образа жизни и материнства, укрепить статус многодетных семей. Жить в большой семье – это огромное счастье. Вокруг столько любимых людей, и все – разные. Они делают мир непредсказуемым, ярким и красочным. Да, бывают сложности и трудности, но всё это легко преодолевается, ведь в многодетных семьях всегда заботятся друг о друге, поддерживают и, не раздумывая, помогают. В преддверии праздника ГБУ «КЦСОН Краснобаковского мо» отдел семьи и детей совместно с Домом ремесел провели мероприятие для многодетных семей «Как хорошо, что есть семья!». Знакомились и завязывали дружеские связи. Поиграли! А как же без интерактивного включения? Проверили ловкость рук, смекалку, сообразительность, командный дух и аккуратность. Наши гости были на высоте!



Мастерили своими руками. С.Н. Вивсянюк провела мастер класс по декупажу. Прекрасные подставочки под горячее получились! С новогодним колоритом. А в завершение встречи пили чай с ароматными пирогами и конфетами.

24 декабря в уютном зале ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» состоялось новогоднее представление для детей сотрудников учреждения. Новый год для детей – это время волшебства и чудес. Ребята с большим восторгом встретили самых долгожданных гостей праздника – Деда Мороза и Снегурочку. Они не только наблюдали за происходящим, но и активно участвовали в празднике:

принимали участие в конкурсах, пели, водили хоровод вокруг ёлки и веселились. А какой же праздник без угощений? Дедушка Мороз и его внучка Снегурочка порадовали детей замечательными подарками. Праздник принес радость и удовольствие нашим юным гостям.

Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли участие во Всероссийской акции "Новый год в каждый дом". В рамках мероприятия нашими обслуживаемыми были изготовлены змейки из фетра, символ 2025 года, которые были переданы пациентам, находящимся в сестринском отделении Краснобаковской ЦРБ.



Новый год - это самый желанный, долгожданный и яркий праздник не только детей, но и взрослых. В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа специалисты центра провели новогоднюю концертно-развлекательную программу "С Новым годом, друзья!". Праздник получился веселый с хорошим запасом эмоций на будущий год. В течение мероприятия проводились интересные конкурсы и развлечения для обслуживающих, звучали музыкальные поздравления от вокального ансамбля «Белиссимо».



26 декабря мы от всей души поздравляем Захар Сергея Николаевича, жителя отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» с днем рождения, желаем ему доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского муниципального округа во главе с руководителем поздравляет Сергея Николаевича с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

В этом году традиционно состоялся Всероссийский конкурс личных достижений в сфере компьютерной грамотности "Спасибо интернету". От Краснобаковского муниципального округа в данном конкурсе участвовали два представителя. За свои творческие работы обе участницы получили Сертификаты участника X Всероссийского конкурса личных достижений в сфере компьютерной грамотности "Спасибо интернету"! Благодарим за участие в этом замечательном конкурсе и желаем дальнейших успехов!

